

## KinderSicherer Bezirk

### Wintersport: Sicher auf Schnee und Eis

Bewegung und Sport sind die beste Unfallprävention – und sollten deshalb auch im Winter regelmäßig am Programm stehen! Körperlich aktiv zu sein macht Kinder fit und geschickt. Sie können „Beinahe-Unfälle“ in sämtlichen Lebensbereichen besser abwehren bzw. verunfallen seltener schwer.

Beim Wintersport sind insbesondere hohe Geschwindigkeiten sowie harte Pisten, Eisflächen, Bäume etc. Gefahrenquellen für schwere Verletzungen.

#### So schützen Sie Ihr Kind:

- Helm und Schutzausrüstung tragen  
Ob beim Schifahren, Snowboarden, Eislaufen, Bob fahren oder Rodeln: Ein gut sitzender Wintersporthelm ist ein Muss! Nehmen Sie Ihr Kind zum Kauf mit und lassen Sie sich professionell beraten! Zur weiteren Schutzausrüstung zählen u.a. dicke Handschuhe, Rückenprotektoren und – z.B. fürs Eishockey – ein spezieller Helm mit Visier sowie Schienbeinschützer.
- Geräte professionell checken lassen  
Lassen Sie Ski- und Snowboardbindungen im Fachhandel einstellen und Kufen professionell schleifen!
- Es gemütlich angehen  
Überforderung und Übermüdung sind die Hauptunfallursachen für Kinderunfälle auf Schnee und Eis. Machen Sie deshalb genügend Pausen in denen Ihr Kind genug trinken und sich – am besten mit gesunder Jause – stärken kann!
- Vorbild sein  
Kinder machen uns alles nach: Seien Sie selbst ein Vorbild was Bewegungsgewohnheiten und das Tragen von Schutzausrüstung betrifft!

Weitere Tipps rund um Kindersicherheit und Unfallprävention finden Sie auf [www.grosse-schuetzen-kleine.at](http://www.grosse-schuetzen-kleine.at)

Viel Spaß auf Schnee und Eis – aber sicher!  
wünscht Ihnen der Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE