

**Oktober  
2025**



**im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282**

**1. Woche**

01.10.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>	14.00–15.00 Uhr
 01.10.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>	15.00–16.00 Uhr
01.10.	<b>Singen–Tanzen–Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15–16.30 Uhr
02.10.	<b>Workshop mit Psychologin im Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg:</b> <b>“(V)Erziehen – Verwöhnen und Grenzenlosigkeit als Falle”</b> Übermäßiges Verwöhnen und Beschützen, wie auch Grenzenlosigkeit schaden Kindern, denn Kinder brauchen Grenzen. Diese geben Halt, Sicherheit und Schutz. Wir beschäftigen uns damit, warum und wie viele Grenzen für Kinder entwicklungsförderlich sind und warum es vor allem in bindungs- und bedürfnisorientierter Begleitung von Kindern nicht ohne Grenzen geht, warum ein “Nein, gerade weil ich dich lieb habe” wichtig ist und wie dies alles gut gelingen kann. In der Bücherei Voitsberg werden dir zum Thema passende Fachbücher vorgestellt.	9.00–11.00 Uhr im Bildungs- und Begegnungs- Zentrum Voitsberg
 03.10.	<b>Eltern-Kind-Café im EBZ</b> Kinder zwischen 1 bis 3 Jahren und ihre Begleitpersonen sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen!	9.30–11.00 Uhr

**Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.****

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

 06.10.	<b>Babytreff mit "Frühen Hilfen"</b> Bei unserem Babytreff kannst du dich heute von Daniela zum Angebot der "Frühen Hilfen" im Bezirk Voitsberg informieren lassen.	9.30–11.00 Uhr
06.10.	<b>Start 3-teiliger Babymassagekurs</b> <span style="float: right;">Teil 1</span> In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14.30–15.30 Uhr
 07.10.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b>  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	9.00–11.00 Uhr
 07.10.	<b>Eltern-Kind-Treff Pack</b>  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	9.00–11.00 Uhr
 08.10.	<b>Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien</b> Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.	10.00–11.30 Uhr
08.10.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>	14.00–15.00 Uhr
 08.10.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>	15.00–16.00 Uhr
08.10.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15–16.30 Uhr
10.10.	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–12.00 Uhr
 10.10.	<b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

3. Woche

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 13.10.	<b>Babytreff</b>		<b>9.30–11.30 Uhr</b>
 13.10.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>		<b>9.30–11.30 Uhr</b>
13.10.	<b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!		<b>14.00–15.00 Uhr</b> und nach Vereinbarung
13.10.	<b>Babymassagekurs</b>	<b>Teil 2</b>	<b>14.30–15.30 Uhr</b>
 14.10.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b> Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.		<b>9.00–11.00 Uhr</b>
 14.10.	<b>Eltern-Kind-Treff Pack</b> Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.		<b>9.00–11.00 Uhr</b>
14.10	<b>Schlafberatung Workshop</b> In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.		<b>15.00–16.30 Uhr</b>
14.10.	<b>Trageberatung Workshop</b> In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhanden Tragehilfen einfach mit!		<b>16.30–18.00 Uhr</b>
15.10.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>		<b>14.00–15.00 Uhr</b>
 15.10.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>		<b>15.00–16.00 Uhr</b>
15.10.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!		<b>15.15–16.30 Uhr</b>
 17.10.	<b>Eltern-Kind-Café im EBZ</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.		<b>9.30–11.00 Uhr</b>

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.  
Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



	20.10.	<b>Babytreff mit Frühförderin</b>		9.30–11.00 Uhr
	20.10.	<b>Babymassagekurs</b>	<b>Teil 3</b>	14.30–15.30 Uhr
	21.10.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b>		9.00–11.00 Uhr
	21.10.	<b>Eltern-Kind-Treff Pack</b>		9.00–11.00 Uhr
	22.10.	<b>Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien</b> Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.		10.00–11.30 Uhr
	22.10.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>		14.00–15.00 Uhr
	22.10.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>		15.00–16.00 Uhr
	22.10.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich.		15.15–16.30 Uhr
<i>Online</i>	23.10.	<b>Workshop mit Psychologin:</b> <b>“Mythos Supermom – warum Kinder keine Supermütter brauchen”</b> In diesem Workshop dreht sich alles darum, warum Kinder keine Supermütter brauchen, wie es gelingen kann aus dem Hamsterrad auszubrechen und darum, warum Selbstfürsorge für einen gelingenden Familienalltag so wichtig ist.	<b>ONLINE!</b>	16.00–18.00 Uhr
	24.10.	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!		8.00–12.00 Uhr
	24.10.	<b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b>		9.30–11.00 Uhr
	5. Woche	<b>HERBSTFERIEN</b>		
	27.10.	<b>Babytreff</b>		9.30–11.30 Uhr
	27.10.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>		9.30–11.30 Uhr
	27.10.	<b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!		14.00–15.00 Uhr
	28.10.	<b>Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten</b> In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.		9.30–12.00 Uhr
	29.10.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>		14.00–15.00 Uhr
	29.10.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>		15.00–16.00 Uhr
	31.10.	<b>Eltern-Kind-Café im EBZ</b>		9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**. Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich. Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!