
















im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

 02.03.	Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK	9.30–11.00 Uhr
02.03.	Start 3-teiliger Babymassagekurs In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14.00–15.00 Uhr
 03.03.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
 03.03.	Eltern-Kind-Treff Pack 	9.00–11.00 Uhr
04.03. 	Terminvereinbarung sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
04.03.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15.15–16.30 Uhr
Online 05.03.	Workshop mit Psychologin Eine gute Mutter und ein guter Vater sein – ohne auszubrennen ElternSein ist herausfordernd. Viele Eltern kennen das Gefühl des „Ausgebrannt“-Seins und sich trotz Spannungsmomenten nicht wirklich erholt zu fühlen. Dies führt zu Frust, Erschöpfung, Überforderung... und vor allem dem Gedanken „So will ich als Mama/Papa nicht sein!“. Wie kann es gelingen dem Mama/Papa-Burnout vorzubeugen bzw. entgegenzuwirken? Dieser Frage gehen wir in diesem Workshop auf den Grund.	9.00–11.00 Uhr
 05.03.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann!	9.00–11.00 Uhr
 05.03. 	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"  Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr 2. Stock!
 06.03.	Familiencafé mit Frühförderin im EBZ	9.30–11.00 Uhr
 06.03.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 1 im EKIZ Anmeldung unter www.ekiz-voitsberg.at oder 0664/738 55 139 Kosten im EKIZ: 115 Euro pro Paar	18.00–21.00 Uhr
 07.03.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 2 im EKIZ	8.30–11.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**

















Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



2. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 09.03.	Babytreff	9.30–11.30 Uhr
 09.03.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
09.03.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14.00–15.00 Uhr
09.03.	Babymassagekurs Teil 2	14.00–15.00 Uhr
 09.03.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 3 im EBZ – kostenlos Das EBZ - Begleitung von Familien mit Kindern bis zum 3. Geburtstag Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit (ÖGK) Bindungsworkshop	16.00–20.00 Uhr
 10.03.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen	 9.00–11.00 Uhr
 10.03.	Eltern-Kind-Treff Pack Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
11.03. 	Terminvereinbarung sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
11.03.	Gemeinsam wachsen – Bindung stärken In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenen gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9.30–11.00 Uhr
11.03.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
 11.03.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
11.03.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15.15–16.30 Uhr
 12.03.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann	 9.30–11.00 Uhr
 12.03.	Eltern-Kind-Treff ARGE Köflach mit Petra Alois-Negrelli-Straße 2, 8580 Köflach	 9.30–11.00 Uhr
 12.03. 	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	 15.00–16.30 Uhr 2. Stock!
 13.03.	Familiencafé im EKIZ	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!










Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

3. Woche


	16.03.	Babytreff zum Thema Zahngesundheit mit Styria Vitalis	9.30–11.00 Uhr
	16.03.	Babymassagekurs Teil 3	14.00–15.00 Uhr
	17.03.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
	17.03.	Eltern-Kind-Treff Pack 	9.00–11.00 Uhr
	18.03.	Terminvereinbarung sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
	18.03.	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
	18.03.	Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
	18.03.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15.15–16.30 Uhr
	19.03.	ACHTUNG schulfrei: keine Eltern-Kind-Gruppen!!	
	20.03.	Familiencafé im EBZ	9.30–11.00 Uhr

Das Elternberatungszentrum ist in den Osterferien geschlossen.



Das Team des EBZ wünscht allen Familien Frohe Ostern!



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.
Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.
Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



4. Woche



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 23.03.	Babytreff	9.30–11.30 Uhr
 23.03.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
23.03.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14.00–15.00 Uhr
24.03.	Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9.00–11.30 Uhr
 24.03.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen 	9.00–11.00 Uhr
 24.03.	Eltern-Kind-Treff Pack Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
25.03. 	Terminvereinbarung sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
25.03.	Workshop Schlafberatung In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	9.00–10.30 Uhr
25.03.	Workshop Trageberatung In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!	10.30–12.00 Uhr
25.03.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
 25.03.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
25.03.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15.15–16.30 Uhr
 26.03.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann 	9.00–11.00 Uhr
 26.03. 	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" 	15.00–16.30 Uhr
Online 26.03.	Workshop mit Psychologin: "Schlafen ohne Busen und Flasche" Stillen, Flasche und Co. - Einschlaf-Hilfen sind manchmal Segen und Fluch zugleich. Der Dschungel der Abgewöhnungsempfehlungen und Erfahrungen von anderen Eltern ist manchmal undurchdringlich. Leicht fühlt man sich mit der Masse an Informationen überfordert und weiß nicht, wo man anfangen soll. Im Workshop erarbeiten wir bindungsorientierte, kindgerechte und vor allem anwenderfreundliche Strategien für entspanntes Verändern von Einschlafhilfen.	15.00–17.00 Uhr
 27.03.	Familiencafé im EKIZ	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.