








im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

01.07.	Telefonische Terminvereinbarung zur sozialarbeiterischen Einzelberatung Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00 Uhr
01.07.	Gemeinsam wachsen – Bindung stärken In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenen gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9:30–11:00 Uhr
01.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin	14:00–15:00 Uhr
 01.07.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin	15:00–16:00 Uhr
01.07.	Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Schulschluss. Anmeldungen für Herbst möglich!	15:15–16:30 Uhr
 02.07.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann: Thema Zahngesundheit Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann! Zusätzlich kannst du dich heute bei Andrea von Styria Vitalis zum Thema Zahngesundheit deines Kindes beraten lassen.	9:00–11:00 Uhr
Online 02.07.	Workshop mit Psychologin “(V)Erziehen – Verwöhnen und Grenzenlosigkeit als Falle” Übermäßiges Verwöhnen und Beschützen, wie auch Grenzenlosigkeit schaden Kindern, denn Kinder brauchen Grenzen. Diese geben Halt, Sicherheit und Schutz. Wir beschäftigen uns damit, warum und wie viele Grenzen für Kinder entwicklungsförderlich sind und warum es vor allem in bindungs- und bedürfnisorientierter Begleitung von Kindern nicht ohne Grenzen geht - warum ein “Nein, gerade weil ich dich lieb habe.” wichtig ist und wie dies alles gut gelingen kann.	9:00–11:00 Uhr
  02.07.	Eltern-Kind-Treff “Schildkröte” Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15:00–16:30 Uhr 2. Stock!
 03.07.	Familiencafé im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**











Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



2. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
 Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 06.07.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich.	9:30–11:30 Uhr
 06.07.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme Parallel zum Babytreff kannst du heute eine Einzelberatung bei Ärztin und Hebamme in Anspruch nehmen. Dein Baby wird gewogen und gemessen und du kannst alle Fragen, die dich gerade beschäftigen, mit den beiden Spezialistinnen besprechen.	9:30–11:30 Uhr
06.07.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14:00–15:00 Uhr
 06.07.	Beginn 3-teiliger Babymassagekurs In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen und verschiedene Griffe der Babymassage zu erlernen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	14:30–15:30 Uhr
08.07.	Telefonische Terminvereinbarung zur sozialarbeiterischen Einzelberatung Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00 Uhr
08.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin	14:00–15:00 Uhr
 08.07.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin	15:00–16:00 Uhr
08.07.	Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!	15:15–16:30 Uhr
 09.07.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann.	 9:00–11:00 Uhr
 09.07.	 Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	 15:00–16:30 Uhr 2. Stock!
 10.07.	Familiencafé im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**



Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!




im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

3. Woche

 13.07.	Babytreff mit Frühförderin Ulla In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich. Heute kannst du dich zusätzlich zu allen Fragen der Entwicklung deines Kindes beraten lassen. Einstieg jederzeit möglich.	9:30–11:00 Uhr
Online 16.07.	Online-Workshop mit Psychologin: Abends immer das gleiche Theater? Schlafrituale verändern – aber wie? Morgens Zirkus – abends Theater! Jeden Tag das Gleiche – wenn ihr dieses Gefühl habt, dann hat sich möglicherweise ein Ritual eingelebt, das für euch und euer Kind herausfordernd und anstrengend zugleich ist. Der Workshop beschäftigt sich damit welche Rolle Rituale rund ums Ein- und Durchschlafen spielen und wie diese, orientiert an den Bedürfnissen eurer Kinder, erfolgreich verändert werden können.	15:00–17:00 Uhr
 17.07.	Eltern-Kind-Café im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00 Uhr

**Im August ist das
Elternberatungszentrum
geschlossen.
Wir wünschen allen Familien
erholsame Ferien und
freuen uns auf ein
Wiedersehen im Herbst!
Euer EBZ-Team**






Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.
Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.
Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!





im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg


Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

4. Woche

 20.07.	Babytreff	9:30-11:30 Uhr
 20.07.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9:30-11:30 Uhr
20.07.	Hebammensprechstunde - Einzelberatung	14:00-15:00 Uhr
20.07.	Babymassagekurs Teil 2	14:30-15:30 Uhr
22.07.	Telefonische Terminvereinbarung zur sozialarbeiterischen Einzelberatung Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00-12:00 Uhr
 24.07.	Familiecafé im EBZ	9:30-11:00 Uhr

5. Woche

 27.07.	Babytreff	9:30-11:30 Uhr
27.07.	Babymassagekurs Teil 3	14:30-15:30 Uhr
27.07.	MACH DICH SCHLAU! Austauschtreff zu Gesundheitsfragen für junge und werdende Eltern Moderierte Gesprächsrunde in angenehmer Atmosphäre mit einer geschulten und ehrenamtlich tätigen "Gesund informiert-Lotsin" der ÖGK. Im Austauschtreff ist Platz für Fragen, persönliche Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung - dieses Mal zu den Themen Frauengesundheit und Vorsorgeuntersuchungen .	16:00-18:00 Uhr
28.07.	Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9:00-11:30 Uhr
29.07.	Telefonische Terminvereinbarung zur sozialarbeiterischen Einzelberatung Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00-12:00 Uhr
 31.07.	Familiencafé im EBZ	9:30-11:00 Uhr

	Geburtsvorbereitungskurs im Sommer 2026	
31.07.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 1 im EKIZ Anmeldung unter www.ekiz-voitsberg.at oder 0664/738 55 139 Kosten im EKIZ 115 Euro pro Paar	18:00-21:00 Uhr
01.08.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 2 im EKIZ	8.30-11.30 Uhr
03.08.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 3 im EBZ Kennenlernen des EBZ und seiner Angebote Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, ÖGK Bindungsworkshop	16.00-20.00 Uhr