

# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für gesellschaftspolitisch  
interessierte Frauen

TEILNAHMENOVEMBER  
2026



**FELIN**  
FEMALE  
LEADERS  
INITIATIVE

## Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, innerhalb von Zivilgesellschaft oder Interessenvertretungen übernehmen wollen oder dort bereits wahrnehmen.

Schulabschluss eines/des Frauen als Wirtschaft, Politik, NGOs oder Medien oder Pädagogin in einem der Kursen sowie Teilnahmegebot mit aktuellem Steiermark-Ausweis des Vereinnehmers durch den Vorsitz von FELIN

Teilnehmerzahl:  
6540,- pro Schichtwechsel (ca. Gebühre bei der Wohnung und Mietezeit)

Anzahl Teilnehmenden pro Gruppe:  
Max. 14 Frauen, 29 Frauen insgesamt

Info & Anmeldung:  
Bewerbungsformular unter  
www.felin.at/bewerbung  
oder erhältlich in der

Anmeldefrist: 10. Januar 2026.  
Bei Störung nach Anmeldefrist gilt es keinen Kontakt  
der Kosten.

Abschluss ist Zeitpunkt bei 10. Jänner 2026 (10. Wochende  
für ein her gesetztes Wiederholen des Open-Class zur  
Anfahrt von Akademieveranstaltung)

Begegnungen schaffen  
Geprächsrunden mit Gästen zu unterschiedlichen Themen

Exkursionen (Institut, Naturpark und OÖT, Steiermark)

**FELIN**  
FEMALE  
LEADERS  
INITIATIVE

## Was ist FELIN?

FELIN „female leaders initiative“ ist ein nicht  
bündiger, überparteilicher steirischer Verein, der  
das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in  
Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen.  
Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von  
Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen  
und Verzahnungsmanagement bis hin zur  
Erstellung von Studien und Begleitung bei der  
Organisationsentwicklung.

FELIN „female leaders initiative“  
c/o Caritas

Grabenstraße 39  
A - 8010 Graz

Tel: +43 677 / 61141605  
office@felin.at

Find us on social media:



[www.felin.at](http://www.felin.at)

Das Land  
Steiermark

AK  
Steiermark

GRAZ  
Gemeinde Graz

# Curriculum

## 0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

1. und 2. Gruppe:  
06.02.2026, 15-18 Uhr  
Ort: Graz

Begleitung: Annelieske von Ossenborth, BA

## 1 GENDER- UND DIVERSITÄTSKOMPETENZEN

1. Gruppe: 07.03.2026, 9-18 Uhr  
2. Gruppe: 28.03.2026, 9-18 Uhr  
Ort: Graz

Dr. Mag. Lisa Mittischek, MA  
Einführung in zentrale Begriffe wie Gleichstellung, Chancengleichheit und Gleichbehandlung. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt und der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert, z.B. Repräsentation - Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung - positive Diskriminierung. „Sinn und Unsinn“ von Diversitätsperspektiven sowie Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenerwartungen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen werden diskutiert und auf ihre Praxiszugänglichkeit hin bewertet.

## 2 SORG FÜR FUREO! DER PERSONAL BRANDING-WORKSHOP

1. und 2. Gruppe: 11.04.2026, 09-18 Uhr  
Ort: Judenburg

Julia Breitkopf, MA & Katharina Kube  
Was für stehen Sie – und wie können andere das sehen? In diesem Workshop entwickeln Sie Ihre persönliche Marke. Mithilfe des Personal Branding Canvas analysieren Sie Ihre Stärken, Werte und Visionen und erarbeiten eine Positionierung, die Ihnen Sie Ihre lebenswerte Botschaften zu formulieren Ihre Geschichte überzeugend zu erzählen und Ihre Sichtbarkeit gezielt zu steigern. Wir zeigen die besten Tricks für LinkedIn und wie Sie Medienerarbeit strategisch nutzen, um Aufmerksamkeit zu gewinnen.

## 3 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Gruppe: 25.04.2026, 9-18 Uhr  
2. Gruppe: 30.05.2026, 9-18 Uhr  
Ort: Leibnitz

Mag. Ingrid Prüssegger  
Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige undfordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegiönen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

## 4 OPEN CLASSES

12.06.2026, 9-18 Uhr  
Ort: Steiermarkhof, Graz

Es wird drei verschiedene Open Classes geben, die allen Interessierten des FEIN Netzwerks zur Verfügung stehen. Jede Teilnehmerin im Lehrgang 2026 ist verpflichtet, eine Open Class zu besuchen.

Impact & Influence: Erfolgreich auf Social Media  
Mag. Viktoria Eibensteiner, BA

2 Präsentieren, Aufrufen und Sprechen – klar, lebendig & souverän  
Susanne Konstanze Weber, MA

3 INVESTIEREN FÜR LEBEN: Vermögensaufbau für mehr Sicherheit, Wachstum & finanzielle Unabhängigkeit  
Luisa Kravitz, MSc

## 5 MACHT EMOTION MACHT?

1. Gruppe: 26.09.2026, 9-18 Uhr  
2. Gruppe: 03.10.2026, 9-18 Uhr  
Ort: Weiz

Mag. Barbara Wegleiter  
Empathie, Vertrauen und Kommunikation – typisch Frau? Macht, Durchsetzungskraft und Willensstärke – typisch Mann? Erfolgreiches Female Leadership formt Widersprüche zu einer nachvollen inneren Kraft. Für eine starke Performance. Teilnehmerinnen profitieren, indem sie  

- in aufgeheizten Situationen souverän und selbstsicher bleiben
- in emotionalen Momenten die Kontrolle behalten und sich nicht manipulieren lassen
- vom Reagieren ins Agieren kommen.

## 6 FREMDES LAND ÖFFENTLICHKEIT? SICH ÖFFENTLICHEN AUFTRITTEN NOCH WOHLER FÜHLEN

1. und 2. Gruppe: 09.10.2026, 15-18 Uhr  
Ab 10.30 Uhr: BEGEGNUNGEN SCHAFEN  
1. Gruppe: 10.10.2026, 9-18 Uhr  
2. Gruppe: 17.10.2026, 9-18 Uhr  
Ort: Graz

DSA\* Lisa Rücker, MSc  
Uns Frauen wird gerne ein schwieriges Verhältnis zu Macht und Öffentlichkeit nachgesagt. Wir gehen dem nach und erarbeiten gemeinsam, in welchen Rahmenbedingungen wir öffentlich agieren und wie wir uns noch besser Gehör und Raum verschaffen und uns dabei wohl(er) fühlen können.

nen. Ausgehend von den in der Gruppe vorhandenen Erfahrungen werden diverse Ansätze und Setzings neher erörtert. Vor allem nehmen wir uns Zeit für Diskussion von Strategien und für verschiedene Übungen, um den eigenen Auftritt weiter zu entwickeln.

10.30-12 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFEN  
Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUTAUSCH)

## 7 ZUKUNFTSSTARK ALS FÜHRUNGSKRAFT

1. Gruppe: 07.11.2026, 9-18 Uhr  
2. Gruppe: 14.11.2026, 9-18 Uhr  
Ort: Bruck an der Mur

Mag. Isabella Kellner  
KLAR IN DIE ZUKUNFT. BEREIT FÜR MORGEN  
Gemeinsam reflektieren wir die Lehrungsmaße, konsolidieren das Gelernte und blicken in die Zukunft. Welche Fähigkeiten benötigen (weibliche) Führungskräfte von morgen?

- Wie gestalten wir den Wandel der Arbeitswelt aktiv?
- Wie nutzen wir künstliche Intelligenz und neue Technologien menschenzentrierter?

Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmerinnen den Lehrgang mit einem klaren Zukunftsblick und gestärkt für ihre nächsten Karriereschritte abschließen.

## 8 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

25.11.2026  
Ort: Graz  
Zertifikatsverleihung im feierlichen Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehaltlich