

Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrung für
gesellschaftspolitisch
interessierte Frauen

FEbruar-NOVEMBER
2026

FELIN
FEMALE
LEADERS
INITIATIVE

Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, innerhalb von Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder dort bereits wahrnehmen.

Teilnehmererwartungen: Frauen aus Wirtschaft, Politik, NGOs, aus Medien oder Institutionen in erster Linie tätig in einer Führungsposition mit Sitz in der Steiermark. Auswahl der Bewerberinnen durch das Vorstand von FELIN.

Teilnahmegebühr: € 340,- plus Teilnehmerin soll Getränke bei der Workshop- und Mittagessen.

Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe: Max. 12 Frauen, 18 Frauen insgesamt.

Inhalt & Anmeldung: Bewerberinnen werden unter Berücksichtigung der Interessen und der Arbeitsverhältnisse eingeladen.

Anmeldeschluss: 18. Januar 2026.
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss gibt es keinen Ersatz der Kosten.

Abschluss: am Zielort bei 80 %iger Teilnahme 10 Workshops plus ein herausfordernder Workshop mit dem Open Space sowie Aufbau und Abschlussveranstaltung.

Beteiligungen erhalten: Gesprächsrunden mit Gästen zu unterschiedlichen Themen.

Exkursionsorte: Innsbruck, Tirol und ÖBB Tirol.

FELIN
FEMALE
LEADERS
INITIATIVE

Was ist FELIN?

FELIN, female leaders initiative ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein, der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerken und Veranstaltungsmanagement bis hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.

FELIN, female leaders initiative
c/o Caritas

Grabenstraße 39
A - 8010 Graz

Tel: +43 677/61141605
office@felin.at

Find us on social media



www.felin.at



Realisation: Steirische Landesregierung

Curriculum

0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

1. und 2. Gruppe:
06.02.2026, 15–18 Uhr
Ort: Graz
Karin Fischer, BA

Begrüßung, Kennenlernen und Organisationsinfos

1 GENDER- UND DIVERSITÄTSKOMPETENZEN

1. Gruppe: 07.03.2026, 9–18 Uhr
2. Gruppe: 28.03.2026, 9–18 Uhr
Ort: Graz

Dr.* Mag.* Lisa Mätzschel, MA
Einführung in zentrale Begriffe wie Gleichstellung, Chancengleichheit und Gleichbehandlung. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt und der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert, z.B. Repräsentation - Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung - positive Diskriminierung, „Sinn und Unsinn“ von Diversitätsperspektiven sowie Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenexpectationen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen werden diskutiert und auf ihre Praxisausgangslage hin bewertet.

2 SORG FÜR FURORE! DER PERSONAL BRANDING-WORKSHOP

1. und 2. Gruppe: 11.04.2026, 09–18 Uhr
Ort: Judenburg

Julia Breitkopf, MA & Katharina Kube
Wofür stehen Sie – und wie können andere das sehen? In diesem Workshop entwickeln Sie Ihre persönliche Marke. Mithilfe des Personal Branding Canvas analysieren Sie Ihre Stärken, Werte und Visionen und schärfen Ihre Positionierung als Expertin. Sie lernen, starke Botschaften zu formulieren, Ihre Geschichte überzeugend zu erzählen und Ihre Sichtbarkeit gezielt zu steigern. Wir zeigen die besten Tricks für LinkedIn und wie Sie Medienarbeit strategisch nutzen, um Aufmerksamkeit zu gewinnen.

3 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Gruppe: 25.04.2026, 9–18 Uhr
2. Gruppe: 30.05.2026, 9–18 Uhr
Ort: Leibnitz

Mag.* Ingrid Preissegger
Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

4 OPEN CLASSES

12.06.2026, 9–18 Uhr
Ort: Steiermarkhof, Graz

Es wird drei verschiedene Open Classes geben, die allen Interessierten des FEIN Netzwerks zur Verfügung stehen. Jede Teilnehmerin im Lehrgang 2026 ist verpflichtet, eine Open Class zu besuchen.

Impact & Influence: Erfolgreich auf Social Media
Mag.* Viktoria Eisensteiner, BA

2. Präsentieren, Auftreten und Sprechen – klar, lebendig & souverän
Susanne Konstanze Weber, MA

3. INVESTIEREN FÜR'S LEBEN: Vermögensaufbau für mehr Sicherheit, Wachstum & finanzielle Unabhängigkeit
Larissa Kravitz, MSc

5 MACHT EMOTION MACHT?

1. Gruppe: 26.09.2026, 9–18 Uhr
2. Gruppe: 03.10.2026, 9–18 Uhr
Ort: Weiz

Mag.* Bettina Wagleiter
Empathie, Vertrauen und Kommunikation – typisch Frau? Macht, Durchsetzungskraft und Willensstärke – typisch Mann? Erfolgreiches Female Leadership formt Widersprüche zu einer machtvollen inneren Kraft. Für eine starke Performance. Teilnehmerinnen profitieren, indem sie
• in aufgeheizten Situationen souverän und selbstsicher bleiben
• in emotionalen Momenten die Kontrolle behalten und sich nicht manipulieren lassen
• vom Reagieren ins Agieren kommen.

6 FREMDES LAND ÖFFENTLICHKEIT? SICH BEI ÖFFENTLICHEN AUFTRETEN NOCH WOHLER FÜHLEN

1. und 2. Gruppe: 09.10.2026, 15–18 Uhr
Ab 18.30 Uhr: BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

1. Gruppe: 10.10.2026, 9–18 Uhr
2. Gruppe: 17.10.2026, 9–18 Uhr
Ort: Graz

DSA* Lisa Rücker, MSc
Uns Frauen wird gerne ein schwieriges Verhältnis zu Macht und Öffentlichkeit nachgesagt. Wir gehen dem nach und erarbeiten gemeinsam, in welchen Rahmenbedingungen wir öffentlich agieren und wie wir uns noch besser Gehör und Raum verschaffen und uns dabei wohl(er) fühlen können.

nen. Ausgehend von den in der Gruppe vorhandenen Erfahrungen werden diverse Ansätze und Settings näher erörtert. Vor allem nehmen wir uns Zeit für Diskussion von Strategien und für verschiedene Übungen, um den eigenen Auftritt weiter zu entwickeln.

18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN
Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

7 ZUKUNFTSSTARK ALS FÜHRUNGSKRAFT

1. Gruppe: 07.11.2026, 9–18 Uhr
2. Gruppe: 14.11.2026, 9–18 Uhr
Ort: Bruck an der Mur

Mag.* Isabella Kollari
KLAR IN DIE ZUKUNFT. BEREIT FÜR MORGEN
Gemeinsam reflektieren wir die Lehrgangsmodule, konsolidieren das Gelernte und blicken in die Zukunft. Welche Fähigkeiten benötigen (weibliche) Führungskräfte von morgen?

• Wie gestalten wir den Wandel der Arbeitswelt aktiv?
• Wie nutzen wir Künstliche Intelligenz und neue Technologien menschenzentriert?

Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmerinnen den Lehrgang mit einem klaren Zukunftsblick und gestärkt für ihre nächsten Karriereschritte abschließen.

8 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

25.11.2026
Ort: Graz
Zertifizierungsfeier im feierlichen Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten!