













Hier findest du die  
barrierefreie Version  
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

## 1. Woche

	02.02.	Babytreff mit Ergotherapeutin Eva Tappler	9.30–11.00 Uhr
	02.02.	<b>Start 3-teiliger Babymassagekurs</b> In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14.30–15.30 Uhr
	03.02.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen <span>Elterninitiative</span>	9.00–11.00 Uhr
	03.02.	Eltern-Kind-Treff Pack 	9.00–11.00 Uhr
	03.02.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
	03.02.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
	04.02.	 <b>Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra</b> Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
	04.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15.15–16.30 Uhr
Online	05.02.	<b>Workshop mit Psychologin</b> <b>Geschwister werden – Geschwister sein</b> Das Leben mit Geschwisterkindern ist bunt und manchmal turbulent. Den Bedürfnissen jedes Einzelnen gleichermaßen gerecht zu werden ist eine große Herausforderung. Geschwisterbeziehungen sind ein Lern- und Entwicklungsprozess - Eifersucht, Rivalität und Streit gehören da manchmal dazu. Wie können wir unser Kind „Geschwister-fit“ machen und als Eltern von Anfang an eine gute Geschwisterbeziehung fördern.	9.00–11.00 Uhr
	05.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann</b>  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann!	9.00–11.00 Uhr
 	05.02.	<b>Eltern-Kind-Treff „Schildkröte“</b>  Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr 2. Stock!
	06.02.	<b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b>	9.30–11.00 Uhr
	06.02.	<b>Faschingsfest EKIZ-EBZ</b> Groß und Klein sind herzlich eingeladen, sich nach Lust und Laune zu verkleiden und zu unserem Faschingsfest zu kommen. Es erwarten dich verschiedene Spielestationen und für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.	15.00–17.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!





## 2. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 09.02.	<b>Babytreff</b>	9.30–11.30 Uhr
 09.02.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>	9.30–11.30 Uhr
09.02.	<b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
09.02.	<b>Babymassagekurs Teil 2</b>	14.30–15.30 Uhr
 10.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b>	 9.00–11.00 Uhr
 10.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Pack</b> <b>Elterninitiative</b>	9.00–11.00 Uhr
 11.02.	<b>Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra</b> Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare dir telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
11.02.	<b>Gemeinsam wachsen – Bindung stärken</b> In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenen gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9.30–11.00 Uhr
11.02.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>	14.00–15.00 Uhr
 11.02.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>	15.00–16.00 Uhr
11.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!	15.15–16.30 Uhr
 12.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann</b>	 9.00–11.00 Uhr
12.02.	<b>Workshop “Ernährung der 1–3jährigen” durch ÖGK</b> Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag. <a href="http://www.gesundheitskasse.at/revan">Anmeldung unter www.gesundheitskasse.at/revan</a>	9.00–11.30 Uhr
 12.02. 	<b>Eltern-Kind-Treff Schildkröte</b>	 15.00–16.30 Uhr
<b>Online</b> 12.02.	<b>Workshop mit Psychologin:</b> <b>Warum Babys weinen – mein Baby besser verstehen und begleiten</b> Schreien ist die Sprache der Babys. Wenn Babys schreien wollen wir helfen, sie beruhigen, dies kann mitunter sehr herausfordernd sein. Was brauchen Babys, wenn sie weinen? Welche Bedürfnisse steckt dahinter? Wie kann ich bindungsorientiert auf dieses Weinen, auf das Schreien reagieren? Warum ist es aber auch wichtig, dass Babys schreien? Dieser Workshop bietet Infos und Tipps dein Baby bindungs- und bedürfnisorientiert gut zu begleiten.	15.00–17.00 Uhr
 13.02.	<b>Eltern-Kind-Café im EBZ</b>	9.30–11.00 Uhr







Hier findest du die  
barrierefreie Version  
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

### 3. Woche

 16.02.	<b>Babytreff mit Frühförderin</b> In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich. Zusätzlich kannst du dich heute zu Fragen der kindlichen Entwicklung mit unserer Frühförderin Ulla austauschen.	9.30–11.00 Uhr
16.02.	<b>Babymassagekurs Teil 3</b>	14.30–15.30 Uhr
	<b>ACHTUNG: In den Ferien finden keine Eltern-Kind-Gruppen statt!</b>	
 18.02.	<b>Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra</b> Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare dir telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8.00–12.00 Uhr
18.02.	<b>Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>	14.00–15.00 Uhr
 18.02.	<b>Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>	15.00–16.00 Uhr
 20.02.	<b>Eltern-Kind-Café im EBZ</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.30–11.00 Uhr

Das Team des Elternberatungszentrums

wünscht allen Familien schöne und erholsame

Semesterferien!



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!





 23.02.	<b>Babytreff</b>		<b>9.30–11.30 Uhr</b>
 23.02.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>		<b>9.30–11.30 Uhr</b>
23.02.	<b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.		<b>14.00–15.00 Uhr</b> und nach Vereinbarung
24.02.	<b>Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten</b> In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.		<b>9.00–11.30 Uhr</b>
 24.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b>		<b>9.00–11.00 Uhr</b>
 24.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Pack</b>	<b>Elterninitiative</b>	<b>9.00–11.00 Uhr</b>
24.02.	<b>Workshop Schlafberatung</b> In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.		<b>14.30–16.00 Uhr</b>
24.02.	<b>Workshop Trageberatung</b> In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!		<b>16.00–17.30 Uhr</b>
 25.02.	<b>Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra</b> Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare dir telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.		<b>8.00–12.00 Uhr</b>
25.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b> Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Ostern. Anmeldungen für die Sommer-Gruppe möglich!		<b>15.15–16.30 Uhr</b>
 26.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann</b> Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann.		<b>9.00–11.00 Uhr</b>
 26.02.	 <b>Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"</b> Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.		<b>15.00–16.30 Uhr</b>
 27.02.	<b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.		<b>9.30–11.00 Uhr</b>

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!