

Dezember  
2025



Hier findest du die  
barrierefreie Version  
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzenhof-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

|                                                                                                                                                                        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                        | 01.12. | <b>Babytreff</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                       | <b>9.30–11.30 Uhr</b>                              |
|                                                                                        | 01.12. | <b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       | <b>9.30–11.30 Uhr</b>                              |
|                                                                                                                                                                        | 01.12. | <b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b><br>Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                       | <b>14.00–15.00 Uhr</b><br>und nach<br>Vereinbarung |
|                                                                                                                                                                        | 01.12. | <b>Start 3-teiliger Babymassagekurs</b><br>In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                       | <b>14.00–15.00 Uhr</b>                             |
|                                                                                      | 01.12. | <b>Workshop “Wir werden Eltern” – Geburtsvorbereitungskurs</b><br>Teil 1: Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit<br>Teil2: Mein Baby und ich - Wege nach der Geburt, Unterstützungsmöglichkeiten<br>Teil 2: Bindungsworkshop                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                       | <b>16.00–20.00 Uhr</b>                             |
|                                                                                      | 02.12. | <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | <b>9.00–11.00 Uhr</b>                              |
|                                                                                      | 02.12. | <b>Eltern-Kind-Treff Pack</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Elterninitiative</b>                                                               | <b>9.00–11.00 Uhr</b>                              |
|                                                                                                                                                                        | 03.12. | <b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                       | <b>14.00–15.00 Uhr</b>                             |
|                                                                                      | 03.12. | <b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       | <b>15.00–16.00 Uhr</b>                             |
|                                                                                                                                                                        | 03.12. | <b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       | <b>15.15–16.30 Uhr</b>                             |
|                                                                                                                                                                        | 04.12. | <b>Workshop mit Psychologin im Bildungs- und Begegnungszentrum VO</b><br><b>“Warum Babys weinen – mein Baby besser verstehen und begleiten”</b><br>Schreien ist die Sprache der Babys. Wenn Babys schreien wollen wir helfen, sie beruhigen - dies kann mitunter sehr herausfordernd sein. Was brauchen Babys, wenn sie weinen? Welche Bedürfnisse steckt dahinter? Wie kann ich bindungsorientiert auf dieses Weinen, auf das Schreien reagieren? Warum ist es aber auch wichtig, dass Babys weinen? Dieser Workshop bietet Infos und Tipps dein Baby bindungs- und bedürfnisorientiert gut zu begleiten. |                                                                                       | <b>9.00–11.00 Uhr</b><br><b>im BBZ VO</b>          |
|   | 04.12. | <b>Eltern-Kind-Treff “Schildkröte”</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.                                                                                                                                                                                                                                                           |  | <b>15.00–16.30 Uhr</b><br><b>2. Stock!</b>         |
|                                                                                      | 05.12. | <b>Eltern-Kind-Café im EBZ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       | <b>9.30–11.00 Uhr</b>                              |

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBEsuche ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



Hier findest du die  
barrierefreie Version  
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

## 2. Woche

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <br>09.12.   | <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Elterninitiative</b>                                                               | <b>9.00–11.00 Uhr</b>                          |
| <br>09.12.   | <b>Eltern-Kind-Treff Pack</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    | <b>9.00–11.00 Uhr</b>                          |
| 10.12.                                                                                        | <b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                       | <b>14.00–15.00 Uhr</b>                         |
| <br>10.12. | <b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       | <b>15.00–16.00 Uhr</b>                         |
| 10.12.                                                                                        | <b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       | <b>15.15–16.30 Uhr</b>                         |
| <br>11.12. | <br><b>Eltern-Kind-Treff Schildkröte</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | <b>15.00–16.30 Uhr</b><br><b>2. Stock!</b>     |
| <b>Online</b><br><br>11.12.                                                                   | <b>Workshop mit Psychologin</b><br><b>“(Kleine) Gefühle ganz groß” – Wut und Angst verstehen und Kinder gut begleiten – für Eltern mit Kindern im 2. und 3. Lebensjahr</b><br>Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überflutet dabei fehlt es ihnen noch an Strategien im Umgang mit Wut und Angst. Auch für uns Erwachsene ist das Begleiten dieser Gefühle mitunter sehr herausfordernd. Dieser Workshop bietet Informationen und Tipps um Kleinkinder dabei gut begleiten zu können ihre Gefühle kennenzulernen und gut damit umgehen zu lernen. Wichtig: Alle Gefühle sind wichtig und richtig und gehören und die Basis im Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. |                                                                                       | <b>16.00–18.00 Uhr</b>                         |
| 12.12.                                                                                        | <b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b><br>Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       | <b>8.00–12.00 Uhr</b><br>und nach Vereinbarung |
| <br>12.12. | <b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b><br>Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       | <b>9.30–11.00 Uhr</b>                          |

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



Hier findest du die  
barrierefreie Version  
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

### 3. Woche

|                                                                                                                                                                         |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                                        | 15.12. | <b>Babytreff</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9.30–11.30 Uhr                           |
|                                                                                        | 15.12. | <b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9.30–11.30 Uhr                           |
|                                                                                                                                                                         | 15.12. | <b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b><br>Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.                                                                                  | 14.30–15.30 Uhr<br>und nach Vereinbarung |
|                                                                                                                                                                         | 15.12. | <b>Babymassagekurs Teil 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14.00–15.00 Uhr                          |
|                                                                                      | 16.12. | <b>Eltern–Kind–Treff Stallhofen</b><br>Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.                                                                                                                              | 9.00–11.00 Uhr                           |
|                                                                                      | 16.12. | <b>Eltern–Kind–Treff Pack</b> <b>Elterninitiative</b><br>Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.                                                                                                            | 9.00–11.00 Uhr                           |
|                                                                                                                                                                         | 16.12. | <b>Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten</b><br>In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.                                                        | 9.30–12.00 Uhr                           |
|                                                                                                                                                                         | 16.12. | <b>Schlafberatung Workshop</b><br>In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.                                                      | 15.00–16.30 Uhr                          |
|                                                                                                                                                                         | 16.12. | <b>Trageberatung Workshop</b><br>In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhanden Tragehilfen einfach mit!                                                                                                                                     | 16.30–18.00 Uhr                          |
|                                                                                                                                                                         | 17.12. | <b>Singen–Tanzen–Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!                                                                                                                                                                                          | 15.15–16.30 Uhr                          |
|                                                                                                                                                                         | 18.12. | <b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b><br>Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!                                                                                                                                                                                                 | 8.00–12.00 Uhr<br>und nach Vereinbarung  |
|   | 18.12. | <b>Eltern–Kind–Treff Schildkröte</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen. | 15.00–16.30 Uhr                          |
|                                                                                      | 19.12. | <b>Eltern–Kind–Café im EBZ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9.30–11.00 Uhr                           |



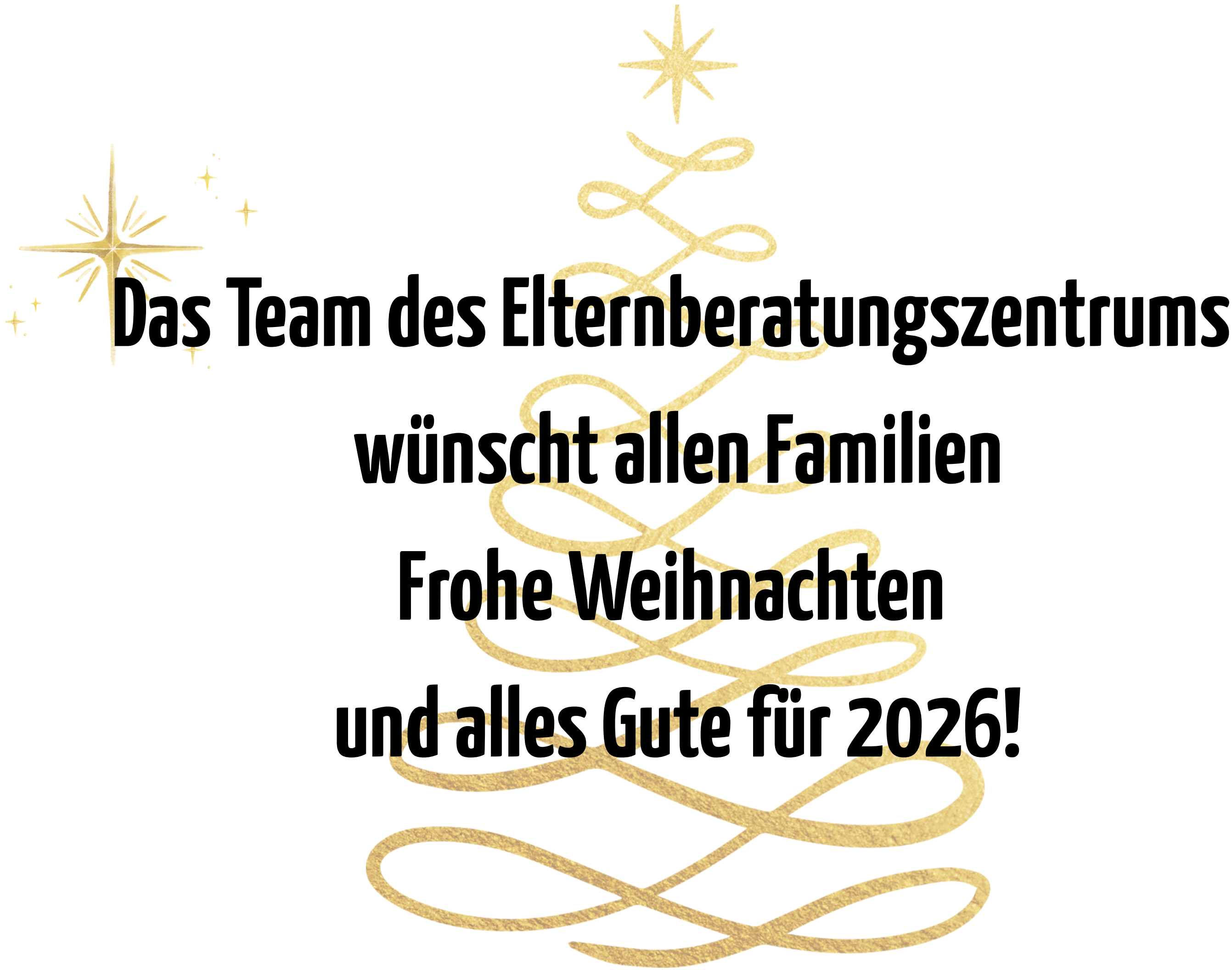
Hier findest du die  
barrierefreie Version  
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

4. Woche

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  22.12.  | Babytreff mit Frühförderin                                                                                                                                                                                                          | 9.30–11.30 Uhr                                                                                         |
| 22.12.                                                                                   | Babymassagekurs Teil 3                                                                                                                                                                                                              | 14.00–15.00 Uhr                                                                                        |
|  23.12.  | <b>Eltern–Kind–Treff Stallhofen</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen! | <b>Elterninitiative</b><br>9.00–11.00 Uhr                                                              |
|  23.12. | <b>Eltern–Kind–Treff Pack</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!            | <br>9.00–11.00 Uhr |



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.  
Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.  
Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!