

Frauenservice von akzente: Unterstützung, bevor der Hut brennt

Manchmal sind es große Veränderungen, manchmal zunächst nur ein ungutes Gefühl: Belastungen in der Familie, Unsicherheiten im Beruf, finanzielle Sorgen, rechtliche Fragen oder das Bedürfnis, das eigene Leben neu zu ordnen. In solchen Situationen bietet das Frauenservice von akzente Frauen und Mädchen einen Raum, um ihre Anliegen zu besprechen und gemeinsam nächste Schritte zu entwickeln.

Beratung ist nicht nur für Krisensituationen da

Viele Frauen wenden sich erst dann an eine Beratungsstelle, wenn die Belastung bereits sehr groß geworden ist. Doch ein Gespräch kann auch schon früher hilfreich sein – wenn erste Fragen oder Unsicherheiten auftauchen, eine Veränderung bevorsteht oder eine Situation zunehmend belastet. Niemand muss warten, bis „der Hut brennt“ oder ein Problem kaum noch zu bewältigen scheint. Oft kann es entlasten, die eigene Situation frühzeitig mit einer außenstehenden Fachperson zu betrachten, verlässliche Informationen einzuholen und mögliche nächste Schritte zu besprechen. So können Frauen frühzeitig Klarheit gewinnen und Lösungen entwickeln, bevor ein Anliegen immer größer wird.

Das Frauenservice von akzente unterstützt bei schwierigen persönlichen oder familiären Lebenssituationen, rechtlichen Fragen, beruflicher Neuorientierung, Aus- und Weiterbildung, Problemen am Arbeitsplatz, finanziellen Sorgen, Fragen zur Existenzsicherung sowie bei der Suche nach Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten. Gemeinsam wird geklärt, was im jeweiligen Moment hilfreich und realistisch ist. Bei Bedarf stellt das Beraterinnenteam rund um Timea Ráth-Végh und Beate Schwaiger auch Kontakte zu passenden Einrichtungen, Behörden und Förderstellen her.



Foto: Timea Ráth-Végh und Beate Schwaiger von der akzente - Frauen- und Mädchenberatungsstelle Voitsberg (© Bohemian Photography)

Lebenszeit gestalten – Begleitung für Frauen 60+

Mit dem Ende des Berufslebens beginnt für viele Frauen eine neue Lebensphase, die viele Möglichkeiten eröffnet, aber auch Fragen mit sich bringen kann: Was möchte ich mit meiner Zeit anfangen? Was interessiert mich? Wo kann ich meine Erfahrungen einbringen oder etwas Neues lernen?

akzente unterstützt Frauen in der Zeit nach dem Berufsleben, eigene Interessen und Fähigkeiten neu zu entdecken, passende Weiterbildungsangebote zu finden oder Möglichkeiten für ehrenamtliches und soziales Engagement kennenzulernen. Gemeinsam mit den Beraterinnen können Ideen entwickelt und konkrete nächste Schritte geplant werden. Dabei gibt es keine vorgegebene Richtung: Manche Frauen möchten einen Kurs besuchen, ihre digitalen Kenntnisse erweitern oder ein neues Interessensgebiet entdecken. Andere möchten sich in einem Verein, in einem sozialen Projekt, in der

Nachbarschaft oder im Bildungs- und Begegnungszentrum engagieren. Wieder andere suchen zunächst Orientierung und möchten in Ruhe überlegen, wie ihr neuer Lebensabschnitt aussehen könnte.

Die Beratung und Begleitung bei akzente ist kostenlos und vertraulich und kann persönlich, telefonisch oder online stattfinden. Auch E-Mail-Anfragen werden schnell und unbürokratisch beantwortet. Auf Wunsch ist auch eine anonyme Beratung möglich.

Infobox:

akzente – Frauenservice (im Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg)

Hauptplatz 3/1, 8570 Voitsberg

Telefon: 03142/93030

E-Mail: office@akzente.or.at

Web: www.akzente.or.at

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag von 14 bis 18 Uhr, Dienstag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung