Gemeinde Congression Congressi

Gemeindenachrichten

Ausgabe 02/2024



Einen schönen Sommer mit erholsamen Urlaubstagen und schöne Ferien

für alle Schülerinnen und Schüler wünschen die Bediensteten, der Gemeinderat und -vorstand und Ihre Bürgermeisterin Klaudia Stroißnig

Gemeinderatssitzung am 11. März 2024

Im Anschluss an den Sportplatz Södingberg soll ein Gewerbegebiet entstehen, der Gemeinderat fasste einstimmig den Endbeschluss zur Änderung des Örtlichen Entwicklungskonzeptes und des Flächenwidmungsplans. Im Rahmen der Verkabelungsarbeiten der Energie Steiermark im Gemeindegebiet von Södingberg entlang der L315 wurde die Möglichkeit genutzt, das Grundstück im Anschluss an den Bauhof zu elektrifizieren. Der Gemeinderat stimmte auch der Betreu-

ungsvereinbarung mit den Mobilen Diensten, Hilfswerk Steiermark, zu. Die Kosten, die die Gemeinde für die Betreuung übernimmt, liegen bei € 25.746,00. Ein weiterer Vertrag über die Durchführung von Totenbeschauen im Bereitschaftsdienst mit Dr. Gerfried Zuser kam zum Abschluss. Der Gemeinderat beschloss, den Zubau an der Kapelle Södingberg mit Hilfe von Bedarfszuweisungsmitteln zu fördern. Der Umbau des Gemeindeamtes Geistthal wurde ebenfalls abgesegnet.

Gemeinderatssitzung am 09. April 2024

Auf der Tagesordnung stand der Rechnungsabschluss 2023, der einstimmig beschlossen wurde. Das Amt der Steiermärkischen Landesregierung, Abteilung 13, teilte Mängel betr. das Sachbereichskonzept Energie mit. Diese wurden eingehend erläutert und eine zweite öffentliche Auflage beschlossen. Der Gemeinderat sprach sich ein-

stimmig für die Teilnahme unserer Gemeinde am neuen Mikro-ÖV-System "flux" aus, das in den Bezirken Voitsberg, Graz-Umgebung und Graz ab Juli zur Verfügung stehen wird. Der Pachtvertrag Freibad Södingberg mit Frau Franziska Spath wurde für weitere 5 Jahre genehmigt.

Gemeinderatssitzung am 16. Mai 2024

Für das Zottlerhaus in Geistthal, das seit dem Jahr 2000 in Gemeindebesitz ist, besteht das Interesse eines Käufers, das Haus zu sanieren und Wohnraum zu schaffen. Der Grundsatzbeschluss zum Verkauf wurde einstimmig gefasst. Die thermische Sanierung des Multifunktionsgebäudes mit Gemeindeamt, Volksschule und Kindergarten ist dringend notwendig. Sollte es die finanzielle Situation erlauben, werden Fassade und Dach im heurigen Jahr saniert. Der Gemeinderat einigte sich entsprechend der Vorschläge auf die Qualität des Daches und der Fassade. Die vom Bund im Vorjahr beschlossene Gebührenbremse kommt bei der Vorschreibung für das 3. Quartal zur Umsetzung. Um eine gerechte Aufteilung auf alle Gemeindebürger*innen zu garantieren, wurde der Ge-

bührenhaushalt "Müll" ausgewählt. Die Berechnung erfolgt als Gutschrift mit Verhältnis Personen pro Wohneinheit bzw. pro Betrieb und Gesamtanzahl Personen pro Wohneinheiten bzw. pro Betrieb. Aufgrund der Nachfrage nach Betreuungsplätzen für Kinder unter 3 Jahren plant die Gemeinde die Einrichtung einer Tagesmutterstätte in Räumlichkeiten der Gemeinde, der Beschluss erfolgte einstimmig. Weiters wurden der Förderungsvertrag 2024 für das Projekt "Sanierung Almgrabenstraße" sowie die Übertragung der Durchführung von Auftragsvergaben in Zusammenhang mit dem ländlichen Straßennetz an das Land Steiermark, Referat Bauausführung ländlicher Wegebau, einstimmig beschlossen.

WICHTIGE INFORMATION!

Am Freitag, 12. Juli 2024, ist das Gemeindeamt Geistthal und die Postpartnerstelle aufgrund von Umsiedlung geschlossen. Während der Umbauarbeiten finden Sie uns ab dem 15. Juli im Untergeschoß des Gemeindegebäudes. Die Postpartnerstelle befindet sich im Foyer des Eingangsbereichs. Wir bitten um Beachtung!

AUFRUF AN ALLE WALDBESITZER*INNEN!

Der schwere Unfall, bei dem eine Person durch einen umstürzenden Baum schwer verletzt wurde, veranlasst uns, alle Waldbesitzer*innen zu ersuchen, ihren Baumbestand in Straßennähe zu kontrollieren. Wir bitten um Ihre Unterstützung und um besondere Beachtung!





Liebe Geistthal-Södingbergerinnen und Geistthal-Södingberger, liebe Jugend!

Was war das wieder für ein Frühjahr! Die starken Regenfälle haben in diesem Jahr bei uns zum Glück keine größeren Schäden verursacht. Einige Straßen wurden in Mitleidenschaft gezogen, die

Zettelgrabenstraße und die Straße im Kirchleitnergraben wurden wieder Instand gesetzt – ein herzlicher Dank an unser Bauhofteam. Im Bereich der ersten Kehre der Schusterbauerstraße ist eine Setzung entstanden, die bereits durch das Land Steiermark, Abteilung 7, besichtigt wurde. Die Straße ist bis zur Sanierung mit 6 Tonnen beschränkt, wir bitten um Ihr Verständnis!

Sollten auf Ihrem Grundstück Schäden durch Unwetterereignisse entstehen, haben Sie die Möglichkeit, einen Privatschadensausweis zu stellen. Sie erhalten dann einen Ersatz für einen Teil der Kosten, die für die Wiederherstellung entstehen. Nähere Informationen finden Sie in dieser Ausgabe.

Apropos Straßen: Asphaltausbesserungen am Schmölzerweg, an der Großheri- und Kleinheristraße und der Zettelgrabenstraße wurden durchgeführt, in den nächsten Wochen sind weitere Instandhaltungsarbeiten an Gemeindestraßen vorgesehen. Auch auf der Almgrabenstraße stehen heuer weitere Asphaltierungsarbeiten an. Die Erhaltung unserer Infrastruktur liegt uns besonders am Herzen.

Der geplante Start des Glasfaserausbaues durch die Firma Speed Connect verzögert sich, der Beginn der Arbeiten ist Ende des 3. Quartals bzw. Anfang des 4. Quartals 2024 geplant. Sollte noch kein Mitarbeiter der ausbauenden Firma bei Ihnen gewesen sein und Sie Interesse an einem Anschluss haben, geben Sie bitte in der Gemeinde Bescheid, wir leiten dies gerne an Speed Connect weiter.

Am 1. Mai fand das erste "Frühstück bei uns dahoam" in der Eishalle Södingberg statt. Es hat uns als Veranstalter sehr gefreut, dass so viele Familien unserer Einladung gefolgt sind. Viele sind mit dem Rad gekommen, haben einige Runden am Mountainbike-Park gedreht und damit die Radsaison eröffnet. In den nächsten Tagen wird am Radpark ein Sonnensegel montiert und für etwas Schatten sorgen. Es freut mich besonders, Ihnen mitzuteilen, dass wir am Park ein öffentliches WC errichten werden. Die Umsetzung ist noch heuer geplant.

Die Badesaison hat aufgrund des Wetters mit etwas Verspätung gestartet. Frau Franziska Spath führt auch in diesem Jahr dankenswerterweise wieder das Buffet, für das gepflegte Ambiente des Grünraums und der Schwimmbecken sorgen unsere Bauhofmitarbeiter. Ein weiteres Sonnensegel wird in der Nähe des Kinderbeckens errichtet, damit steht ein weiterer Schattenbereich am Freibadgelände zur Verfügung.

Am 05. und 06. April fand eine Blackout-Kommunikationsübung in allen 6 Gemeinden der KLAR-Region statt. Diese Übung war besonders wertvoll, um Erfahrungen zu sammeln. Im Fokus stand dabei die Kommunikation innerhalb der Gemeinde und zu den Bezirksstellen der Feuerwehr, Bezirkshauptmannschaft und des Roten Kreuzes. Genutzt wurden die vorhandenen Funkkanäle. Eines ist sicher: Ohne unsere beiden Feuerwehren in Zusammenarbeit mit den Mitarbeiter*innen der Gemeinde kann im Ernstfall – und bei Übungen - nicht viel ausgerichtet werden. Danke für die Übungsbereitschaft der Kamerad*innen der FF Geistthal und Södingberg und an die Mitarbeiter*innen!

Der Dorfkirtag am 30. Juni lockte wieder viele Gäste nach Geistthal – das Fest war ein voller Erfolg! Jung und Alt waren begeistert vom vielfältigen Programm. Ich danke allen Verantwortlichen der Dorfgemeinschaft und der Vereine für ihren Einsatz.

Das Kindergarten- und Schuljahr ist zu Ende! Ich wünsche allen Kindern und Jugendlichen schöne Ferien und gratuliere herzlich allen, die Lehre oder Matura erfolgreich abgeschlossen haben. Herzliche Gratulation auch an alle Musikschüler*innen zu den großartigen Leistungen!

Ihnen allen wünsche ich einen schönen Sommer, eine erholsame Urlaubszeit und bleiben Sie gesund!

Ihre Klaudia Stroißnig

Unser Franz Krahfuß geht in Pension!

Franz Krahfuß, langjähriger Mitarbeiter unseres Gemeindeamtes, trat mit Juni seinen Ruhestand an. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge ließen wir ihn gehen – denn seine Erfahrung, Genauigkeit und Gewissenhaftigkeit wurden sehr geschätzt. Franz Krahfuß war seit 1986 im Gemeindedienst, zu seinen Aufgaben zählten unter anderem die Aufgabengebiete Bürgerservice, Allgemeine Verwaltung, Standesamt, Bauwesen, Wahlangelegenheiten, Bestellwesen, Postpartner, Verwaltung Wasserversorgungsanlage, Jagd-

angelegenheiten und vieles mehr. Nicht zu vergessen sind die handwerklichen Fähigkeiten – mit einem Wort: ein Allroundmitarbeiter und Multitalent!

Lieber Franz, als Kollege und erfahrener Mitarbeiter fehlst du in unserem Team! Allerdings ist es ein Segen, gesund in die Pension zu starten und Zeit zu finden, für alles, was während der Berufstätigkeit etwas nach hinten verschoben wurde. Wir wünschen dir für deinen Ruhestand alles Gute und bedanken uns nochmals herzlich für deine Arbeit in der Gemeinde.

Breitbandausbau in unserer Gemeinde

Der angekündigte Start des Ausbaues mit Breitband in unserer Gemeinde wird durchgeführt, verzögert sich allerdings etwas. Der Start der Arbeiten ist für Ende 3. Quartal, Anfang 4. Quartal 2024 geplant. Sollten Sie Fragen zum Ausbau haben bzw. gerne anschließen möchten, melden Sie sich gerne in der Gemeinde.



Anrainerinformation zum geplanten Glasfaserausbau

Verzögerung des Ausbaubeginns in Ihrer Gemeinde

Wir möchten Sie darüber informieren, dass es leider aufgrund unvorhersehbarer Komplikationen in der Planung zum Verschub unseres Ausbaubeginns in Ihrer Gemeinde kommt.

Der offizielle Starttermin wird sich voraussichtlich um **2 bis 4 Monate verzögern**. Wir werden Sie darüber informieren, wann und wie die Arbeiten in Ihrer Nähe beginnen, welche Maßnahmen ergriffen werden und wie Sie bei Fragen oder Anliegen mit uns in Kontakt treten können.

Ursachen und Auswirkungen der Verzögerungen beim Glasfaserausbau

Die Verzögerungen beim Start des Glasfaserausbaus wurden durch ökonomische Herausforderungen und Hindernisse verursacht, die im Laufe des Planungsprozesses aufgetreten sind. Diese Themen müssen sorgfältig bearbeitet werden, um sicherzustellen, dass der Ausbau reibungslos verläuft und die Interessen Ihrer Gemeinde mit Ihrer bestehenden Infrastruktur bestmöglich berücksichtigt werden.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis zu den Verzögerungen und um Ihre Geduld, während wir den Ausbau unseres Glasfasernetzes schnellstmöglich vorantreiben. Gemeinsam schaffen wir eine moderne, zukunftsorientierte Infrastruktur, die Ihre Gemeinde für die kommenden Generationen stärkt.

www.speed-connect.at

PÄCHTER GESUCHT!

Ein Zuhause für Ihre kulinarischen Träume: Unser Buchhaus, historisches Gasthaus und beliebte Kommunikationsstätte, sucht einen engagierten Pächter/eine engagierte Pächterin

Unser charmantes, historisch hochinteressantes Buchhaus liegt im Herzen unseres kleinen Dorfes Geistthal, das in der Vergangenheit auch als "Klein Heiligenblut" bezeichnet wurde. Es ist mit interessanten, kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten in einer idyllischen Landschaft eingebettet und kann auf eine jahrhundertealte Geschichte zurückblicken, die in Zukunft in Form einer dauerhaften Ausstellung im Altbautrakt sichtbar gemacht wird.

Wir suchen einen engagierten Pächter/eine engagierte Pächterin, der/die unser traditionsreiches Gasthaus mit Leidenschaft und Kreativität führt. Es bietet sich die Gelegenheit, durch die Geschichte einen über die Grenzen hinaus bekannten Gastbetrieb mit zu erwartender Stammkundschaft und großem Potenzial für Veranstaltungen im kulturellen und historischen Bereich zu übernehmen.

Das können wir bieten:

- Ein historisch einzigartiges Gebäude mit authentischem Charme, zentraler Lage im Dorf, genügend Parkplätzen und gut erreichbar für Einheimische und Tagestouristen
- Einen großen Saal für Hochzeiten und diverse Veranstaltungen
- Gestaltungsmöglichkeiten für eigene Konzepte und Veranstaltungen
- Umfangreiche Begleitung im historischen und kulturellen Bereich, um gute Angebote in Kombination mit Kultur und Geschichte für die Gäste und vor allem auch Reisegruppen anzubieten
- Eine Wohnung im Haus mit Garage und Unterstellplatz

Was wir uns von Ihnen/dir wünschen:

- Leidenschaft für Gastronomie, Kultur und Geschichte
- Erfahrung in der Führung eines gastronomischen Betriebs
- Kreativität und Innovationsgeist
- Bereitschaft, sich langfristig zu engagieren

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre/deine Bewerbung und ein persönliches Gespräch, um unser Buchhaus und die zahlreichen Möglichkeiten vorzustellen.

Bürgermeisterin Klaudia Stroißnig, 0664/5423519, k.stroissnig@geistthal-soedingberg.gv.at

Wir würden uns freuen, gemeinsam mit Ihnen/dir die nächste Seite der Geschichte dieses einzigartigen Gasthauses zu schreiben und einen beliebten Treffpunkt für Genießer und Genießerinnen sowie für Kultur- und Geschichtsfreunde im Dorf Geistthal zu etablieren.

FLUX. EIN NEUES SAMMELTAXI FÜR UNSERE GEMEINDE

Das Warten hat endlich ein Ende. Am 1. Juli 2024 nimmt das Sammeltaxi wieder Fahrt auf. Die ehemaligen Angebote verschmelzen zu einem neuen, starken Angebot: flux heißt's und wird künftig in den Bezirken Graz-Umgebung und Voitsberg, sowie Randbereichen der Stadt Graz, Menschen miteinander verbinden.

VOmobil, GUSTmobil und GUSTmobil Graz verabschieden sich und machen Platz für Neues: Eine Prise Zeitgeist und eine verbesserte Servicequalität – Das ist die Rezeptur für das neue Sammeltaxi. flux verbindet Orte, Menschen und Möglichkeiten. Egal, ob man kein Auto hat oder bewusst darauf verzichtet: Mit flux ist man flexibel unterwegs in der Region Steirischer Zentralraum. Auch das Umsteigen zu Bus, Bahn und Bim gestaltet sich in Zukunft einfacher.

Zum neuen Namen gibt es auch eine neue Website: www. flux.at. Die Vorbuchung von flux.fahrten sind bereits ab 24. Juni 2024 online und telefonisch unter 050 61 62 63 möglich. Der Fahrtbetrieb startet dann am Montag, den 1. Juli 2024.

Für die Randbereiche in Graz bleiben die Betriebszeiten gleich, von Montag bis Sonntag 5 bis 24 Uhr. In Graz-Umgebung und Voitsberg kann das Sammeltaxi von 8 bis 18 Uhr spontan genutzt werden. Und das ab sofort auch am Wochenende. Mit Vorbuchung steht flux zukünftig sogar von 5 bis 21 Uhr für dich bereit.

Für all das steht uns ein neues Betreiberteam zur Seite: Die Graz-Köflacher Bahn und Busbetrieb GmbH sowie Taxi Eibisberger und Taxi King. Diese sind gemeinsam mit vielen weiteren Taxiunternehmen aus der Region für die Abwicklung der Fahrten da, kümmern sich um deine Fragen und bringen dich ans Ziel.





Digi-Café

Gemeinsam sicherer im Umgang mit **Smartphone und Tablet**

für Frauen und Männer im Alter 55+

- Sie haben Fragen rund um Smartphone oder Tablet und/oder stoßen im Alltag immer wieder auf Unsicherheiten im Umgang mit diesen Geräten?
- · Sie wollen wissen, worauf Sie bei der Suche im Internet achten müssen, wie Sie Internetbetrug erkennen können, welche interessanten Apps es gibt oder was genau ein Update ist?

→ Dann ist unser Digi-Café genau das Richtige für Sie! Diese und weitere Fragen werden im Digi-Café gemeinsam besprochen. Ebenso bietet es die Möglichkeit, gemeinsam zu üben sowie von und mit anderen zu lernen.



Claudia Wagner





Termine 2024:

- Mi., 11.09.
- Mi., 23.10.
- Mi., 27.11.

eweils von 15:00 - 17:00 Uhr

Ort:

Marie's Café-Bar 8152 Södingberg 43

Aufgrund der Förderung ist die Teilnahme am Digi-Café für Sie kostenfrei.

Anmeldung und weitere Informationen bei Frau Läßer im Gemeindeamt Geistthal-Södingberg unter 03149/2204.

Die Angebote richten sich vorrangig an die Bevölkerung der Gemeinde Geistthal-Södingberg. Wenn noch Plätze frei sind, können gerne auch Personen aus anderen Gemeinden teilnehmen



akzente

Grazer Vorstadt 7 8570 Voitsberg

03142/930 30 office@akzente.or.at

www.akzente.or.at





Volkshochschulkurse 2024/2025 in der Gemeinde

Fit bis 99 für Männer

ab Montag, **09.09.2024**Beginn: 18:00 Uhr
mit Eckhart-Wölkart Luise **Volksschule Södingberg**

Rundum fit für Damen

ab Mittwoch, **25.09.2024** 17:45 Uhr – 18:45 Uhr mit Kollegger Sabine **Volksschule Södingberg**

Rundum fit für Männer

ab Mittwoch, 27.09.2024
19:00 Uhr — 20:00 Uhr
mit Kollegger Sabine
Volksschule Södingberg

Bewegung macht Spaß

Mit viel Ausdauer und Spaß waren Groß und Klein wieder beim Turnen dabei. In den Kursen gibt es für jeden etwas. Ob Theraband – Seile – Bälle – Tücher und Gerätebauten, Entspannung oder Auspowern. Der Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle. Ich freue mich euch wieder in meinen Kursen begrüßen zu dürfen.

Start im Herbst:

Ramba - Zamba	VS Södingberg	Dienstag, 17.09.2024	Beginn: 18:00 Uhr
Entspannung	VS Geistthal	Mittwoch, 18.09.2024	Beginn: 19:00 Uhr
Kätzchenturnen	VS Södingberg	Mittwoch, 18.09.2024	Beginn: 9:00 Uhr
Tigerturnen	VS Södingberg	Freitag, 20.09.2024	Beginn: 14:45 Uhr

Bei ALLEN Kursen kann der VHS-Bildungsscheck eingelöst werden. Anmeldungen: VHS- Voitsberg 06643662215 Trainerin: Lamprecht Michaela 067761659960

Feldenkrais Workshop



In der Volksschule Södingberg fand am 10.02.2024 ein Feldenkrais Workshop statt. Durch Herrn Ralf Eggartner Physiotherapeut und Feldenkrais Lehrer, konnten die zahlreichen Teilnehmer Feldenkrais-Übungen kennenlernen. Wenn Sie Interesse haben, Feldenkrais-Übungen auszuprobieren, dann melden Sie sich beim nächsten Workshop in Södingberg gerne an.

Der nächste Kurs startet im November. Genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldungen und Info:

Frau Bock Siegrid: 066488507395

Frau Lamprecht Michaela: 067761659960 Mit freundlichen Grüßen Michaela Lamprecht

BESONDERE GEBURTSTAGE

Wir dürfen allen Jubilarinnen und Jubilaren auf diesem Wege nochmals sehr herzlich gratulieren, wir wünschen alles Gute und viel Gesundheit!



Herr Alfred Jud 70 Jahre



Herr Franz Hackl 70 Jahre



Frau Irmgard Schlögl 70 Jahre



Frau Christa Steiner 70 Jahre



Frau Christa Kollmann 75 Jahre



Frau Christiane Schicker 75 Jahre



Frau Erika Sackl 75 Jahre



Frau Adolfine Ottilie Theresia Stampler - 80 Jahre



Herr Herbert Kuhnert 80 Jahre



Herr Hans Sackl 80 Jahre



Frau Luise Ruprechter 80 Jahre



Herr Franz Adolf Kraxner 85 Jahre



Frau Erna Pichler 85 Jahre



Herr Franz Harrer 90 Jahre



Frau Regina Schlatzer – 93 Jahre Herr Johann Schlatzer – 91 Jahre



Frau Sophie Zettl 91 Jahre



Frau Maria Rainer 91 Jahre



Herr Franz Nestler 93 Jahre



Frau Elfriede Puschenjak 96 Jahre

Frau Juliana Gallaun – 80 Jahre Frau Irmgard Zoisl – 80 Jahre Herr Alfred Klampfl – 93 Jahre

GEBURTEN





Manuel Vötsch Eltern: Lisa Maria Eisl und Manuel Christopher Vötsch



Eve SelinaEltern: Sandra Renate und
Jürgen Straka



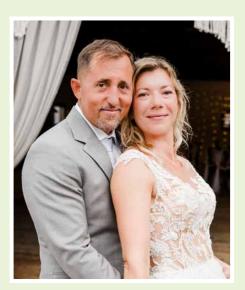
EHESCHLIESSUNGEN



16.03.2024 Lisa Pratter und Heimo Frenz



01.06.2024 Natascha Klampfl und Manuel Marcher



07.06.2024 Stefanie Poßnig und Egon Schöpf



15.06.2024 Marina Augsten und Ing. Martin Harrer

Eingetragene Partnerschaft 15.05.2024 Heidelinde Kainz und Franz Hütl

NACHMITTAGS-BETREUUNG

An den ersten warmen Sommertagen genossen wir das Wetter im Freien und hatten uns gleich eine Wasserdusche gegönnt. Der Rasensprenger hielt uns sehr auf trapp und auch die Wasserpistolen kamen zum Einsatz.





Für unsere Einrichtung machten wir mit den Kindern ein neues Bild mit den vier Jahreszeiten. Jedes Kind durfte dort seiner Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen.



KINDERGARTEN SÖDINGBERG

Muttertagsfeier

Auch heuer machten die Kinder ihren Mamas wieder mit einer kleinen Darbietung, einem selbstgemachten Geschenk und einer Torte eine große Freude.



Unsere 5 Sinne sind die Brücke zur Außenwelt und ermöglichen es uns, die Umgebung wahrzunehmen, zu verstehen und darauf zu reagieren. Jeder dieser Sinne spielt eine entscheidende Rolle in der Entwicklung und im täglichen Leben der Kinder!









Höhepunkt war das Fest der Sinne





Im Kindergarten wird auch schon geschickt auf der Werkbank gearbeitet.

Ausflug zu Familie Wenig



Beim Ausflug in den Wald der Sinne gab es viel zu bestaunen.





KINDERGARTEN GEISTTHAL

Ein erlebnisreiches Kindergartenjahr neigt sich dem Ende zu - viele schöne Erinnerungen bleiben.

Gemütlicher Spaziergang

Beim gemeinsamen Ausflug zum Rittlerteich hatten "Groß und Klein" viele lustige Erlebnisse. Sabrina Gasser (Praktikantin) frischte den Tag mit einem Suchspiel der besonderen Art auf.





Frühjahrsputzaktion...auch wir waren heuer wieder dabei!



Zaubern mit Freddy Cool



Abschluss Gruppenbild mit Larissa Weiß, Schülerin der BAFEP Graz. Wir wünschen ihr alles Gute!



Die Kindergartentasche wurde gegen die neue Schultasche getauscht. Frau Lehrerin Tschiltsch holte unsere 6 Schulanfänger für eine Schulschnupperstunde im Kindergarten ab. Die Aufregung bei Medina, Rosalie, Anna, Alexander, Benedikt und Matthias

war sehr groß.

Schulbesuch

Wir machen ausreichend Bewegung

Hopsi Hopper, der ASKÖ - Fit-Frosch, ist Vorbild für einen bewegten, gesunden Lebensstil und unterstützt Kinder und Pädagoginnen mit seinen vielfältigen Anregungen für einen bewegten Alltag. Unsere Kinder hatten bei 4 Einheiten ein abwechslungsreiches Tagesprogramm und jede Menge Spaß.





VOLKSSCHULE SÖDINGBERG

Vielen Dank an die großartige "SingSangSonja" alias Sonja Pöschl! Wir hatten so viel Spaß in unserer Projektwoche und durften eine einmalige Reise um die Welt erleben!





Wir gratulieren allen Kindern der vierten Klasse, trotz widrigster Umstände zur bestandenen Radfahrprüfung!

Vielen Dank an die FF Södingberg. Die Kinder waren von der Übung begeistert und es war unglaublich aufregend!





Früh übt sich wer LebensretterIn werden möchte!

Der Hoffnungslauf der steirischen Krebshilfe war ein voller Erfolg! Wir konnten unsere Erwartungen aus dem letzten Jahr noch übertreffen und dafür bedanken wir uns herzlich, bei unseren großartigen Kindern und Eltern!





Wir wünschen allen einen erholsamen Sommer und allen Kindern schöne Ferien!

VOLKSSCHULE GEISTTHAL

Beim Schwimmkurs mit der Kursleiterin Frau Roswitha Gutschi hatten die Kinder sichtlich Spaß. Durch das abwechslungsreiche Programm konnten die Kinder spielerisch ihre Schwimmfähigkeiten verbessern und festigen.



Weg mit dem Dreck! Am 2. April nahmen wir an der jährlichen Aktion "Der große steirische Frühjahrsputz" teil.

Bei unserem 6. Projekttag stand der Pfannkuchen im Mittelpunkt. Zu Beginn lauschten wir der Geschichte des dicken fetten Pfannkuchens. Danach erarbeiteten wir dazu ein kleines Theaterstück. Zum Schluss durften wir unsere Pfannkuchen bunt verzieren und sie ratzeputz vernaschen.





Unter der Führung von Dr. Ernst Reinhold Lasnik entdeckten wir am 26. April, gemeinsam mit der 3. und 4. Klasse der Volksschule Södingberg, einige Sehenswürdigkeiten unseres Bezirkes. Wir lauschten spannenden Geschichten, Sagen und erfuhren interessante Details. Das Highlight war die Begehung der Burgruine Krems und die großartige Aussicht, die man vom Turm (Bergfried) aus genießen konnte.



Am 19. April feierten wir gemeinsam mit der VS Södingberg und dem Kindergarten Södingberg sowie dem Kindergarten Geistthal die Präsentation unserer Kunstprojekte, die wir mit Herrn Wilfing erschaffen haben.



Übung macht den Meister! Am 15. April besuchte uns die Fahrschule Easy Drivers. Die 3. und 4. Stufe wurde bestens auf die Radfahrprüfung vorbereitet.



Vier bunte Tage verbrachten unsere 3. und 4. Stufe bei den Projekttagen in der Obersteiermark. Ein besonderes Highlight war für uns die Drei-Seen-Tour!

Beim größten österreichischen Jugendmusikwettbewerb "prima la musica" holten unser Leopold und unser Matthias den 1. Preis! Gratulation, wir sind sehr stolz auf euch!



Viel Spaß hatten unsere Schülerinnen und Schüler mit dem Zauberer Freddy Cool.



Seit 35 Jahren wird bei "Hallo Auto" die Formel "Reaktionsweg + Bremsweg = Anhalteweg" mit den Kindern gemeinsam durch Selbsterfahrung erarbeitet. Die Kinder sehen und spüren, dass selbst eine Notbremsung das Auto nicht sofort zum Stillstand bringt. Eine lebenswichtige Erkenntnis bei der selbstständigen Bewältigung des Schulwegs.



MUSIKSCHULE GEISTTHAL

Großartige Erfolge bei Volksmusikwettbewerben für Schüler aus Geistthal-Södingberg

Im Mai fand in IIz der 13. Josef-Peyer-Preis, der größte Volksmusikwettbewerb der Steiermark, statt. Über 300 Teilnehmer:innen in rund 180 Wertungen stellten sich Fachleuten der Volksmusik als Harmonika-Solist:innen, als Harmonika-Duo oder in Volksmusik-Ensembles.

In wochenlangen Vorbereitungen wurden die jeweiligen Programme mit viel Eifer und Motivation erarbeitet und nun vor der Jury und zahlreichem Publikum dargeboten. Dabei präsentierten sich unsere Schüler:innen wieder hervorragend und konnten tolle Erfolge verbuchen.

In der Kategorie Harmonika-Solo erreichte Manuel Perschthaler das höchste Prädikat "Ausgezeichnet". Clemens Haider, David Huber und Niklas Windhager erspielten sich in den Solo-Klassen das Prädikat "Sehr gut". Prämiert wurden auch drei Schüler aus Gschnaidt, die ihren Unterricht in Geistthal besuchen: Tobias Ruprechter und Matthias Lesky bekamen das Prädikat "Ausgezeichnet".

Zusätzlich nahmen Schüler:innen in der Wertungskategorie Harmonika-Duo teil und verbuchten hier ebenso grandiose Ergebnisse: So durften Clemens Haider & Niklas Windhager die Urkunde mit "Sehr gut" entgegen nehmen, David Huber & Manuel Perschthaller erhielten das Prädikat "Ausgezeichnet" mit dem 2. Gesamtrang ihrer Altersgruppe.

Bereits im März fand der Landeswettbewerb "prima la musica" in Graz statt. Hier wurde David Huber mit einem 1. Preis mit Auszeichnung prämiert, und Clemens Haider erreichte einen 1. Preis.

Aus Gschnaidt waren Tobias Ruprechter und Leopold Haumer mit einem 1. Preis mit Auszeichnung, sowie Matthias Lesky mit einem 1. Preis erfolgreich.

Herzliche Gratulation zu diesen hervorragenden Leistungen und Ergebnissen.

Ein großes Danke gilt dem Volksmusiklehrer Andreas Amreich für die akribische, motivierende Vorbereitung und Betreuung der Schüler:innen sowie den Eltern für die Unterstützung ihrer Kinder.

Vorspielstunde im Buchhaus

Am 18. Juni 2024 fand die traditionelle Vorspielstunde im Buchhaus Geistthal statt. Nicht nur das zahlreich erschienene Publikum war von den tollen Leistungen der jungen Musikschüler:innen angetan, auch Frau Bürgermeisterin Klaudia Stroißnig und Josefine Vötsch vom Kulturverein Geistthal lauschten den Klängen der jungen Künstler:innen.



Foto: Musikschule Voitsberg (Schüler:innen der MS Voitsberg – Zweigstelle Geistthal-Södingberg bei der Vorspielstunde im Juni).



Infos unter musikschule.voitsberg.at

50% Ermäßigung für alle

Blockflötenanfänger:innen

GRATIS

schnuppern Kinder können ihr

blingsinstrument

ausprobieren.

FACHSCHULE MARIA LANKOWITZ

Ausbildung Pflegeassistenz

PflegeassistentenInnen sind qualifizierte Fachkräfte für den Bereich Pflege, Betreuung und Versorgung von Menschen aller Altersstufen. Der Bedarf an Pflegefachkräften wird aufgrund der demografischen Entwicklung immer größer, daher ist es wichtig, in der Region eine bedarfsgerechte und qualitativ hochwertige Ausbildung anzubieten.

Berufsbild

Pflegeassistenzberufe sind Gesundheits- und Krankenpflegeberufe zur Unterstützung des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege, sowie von Ärzten. Sie umfassen die Durchführung der ihnen angeordneten



Aufgaben und Tätigkeiten in verschiedenen Pflege- und Behandlungssituationen bei

Menschen aller Altersstufen in mobilen, ambulanten, teilstationären und stationären Versorgungsformen, sowie auf allen Versorgungsstufen.

Tätigkeitsbereiche

Mitwirkung beim Pflegeassessment und Durchführung der ihnen entsprechend ihrem Qualifikationsprofil von Angehörigen des gehobenen Dienstes für Gesundheitsund Krankenpflege übertragenen Pflegemaßnahmen, sowie das Handeln in Notfällen und die Mitwirkung bei Diagnostik und Therapie.

Berufsausübung

Die Berufsausübung kann im Dienstverhältnis zu einer Krankenanstalt, zu Trägern sonstiger unter ärztlicher oder pflegerischer Leitung oder Aufsicht stehender Einrichtungen, die der Vorbeugung, Feststellung oder Heilung von Krankheiten oder der Nachsorge, der Behindertenbetreuung, der Betreuung pflegebedürftiger Menschen oder der Gewinnung von Blut oder Blutbestandteilen dienen oder die andere Gesundheitsdienste oder soziale Dienste anbieten, zu freiberuflich tätigen Ärzten und Angehörigen des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege, zu Gruppenpraxen und in der Hauskrankenpflege erfolgen.

Ausbildungsdauer – 14 Monate

16. Sept. 2024 – 15. Nov. 2025

durch die Schule für allgemeine Gesundheits-und Krankenpflege Frohnleiten – Land Steiermark

Ausbildungsstandort: Fachschule Maria Lankowitz 910 Stunden theoretische Ausbildung 690 Stunden praktische Ausbildung

Bewerbungsfrist: 26.07.2024

Die Ausbildungskosten werden vom Land Steiermark getragen. Unter bestimmten Voraussetzungen kann beim AMS um Förderung angesucht werden.

Informationen und Bewerbungsunterlagen unter: www.gesundheitsausbildungen.steiermark.at

Klimafittes Bauen in der KLAR! Mittleres Kainachtal mit Södingtal





Die KLAR! Mittleres Kainachtal mit Södingtal hat sich in den letzten beiden Jahren der Umsetzungsphase zum KLAR! Programm auch sehr intensiv mit dem Thema klimafittes Bauen beschäftigt. So fanden zwei Vorträge zum klimafitten Bauen und eine Exkursion ins Stiefingtal statt.

Eine Delegation aus Vertreter:innen der KLAR! Mittleres Kainachtal mit Södingtal und der benachbarten KLAR! Oberes Liebochtal hat im November 2022 die KLAR! Stiefingtal besucht und besichtigte dabei Best-Practice Beispiele aus dem Bereich klimafittes Bauen. Am Programm standen u. a. die gerade fertiggestellte sanierte Volksschule samt neuem Kindergarten in Allerheiligen bei Wildon und die Volksschule Pirching am Traubenberg, die 2021 mit dem Projekt "Klimafittes Bauen im Stiefingtal" als KLAR! Projekt des Jahres ausgezeichnet wurde.





Im November 2023 informierte Architekt DI Johann Oster über klima- und zukunftsfittes Bauen im Kontext der Klima-wandelanpassung. DI Oster hat gemeinsam mit einem interdisziplinären Team im Rahmen einer Maßnahme der KLAR! Stiefingtal einen Leitfaden zu klimafittem Bauen erstellt. Im Vortrag wurden dessen Entstehung und Anwendung geschildert. Best Practice Beispiele vermittelten Einblicke in die praktische Umsetzung.

Im Mai 2023 gab es einen Vortrag von Johannes Leitner, CEO der GREEN URBAN LIFE GmbH, zum Thema "Beschattung und Kühlung durch Begrünung zur Reduktion von Hitzebelastung", im Marktgemeindeamt Stallhofen. Dabei wurden Maßnahmen für öffentliche Gebäude aber auch Einfamilienhäuser vorgestellt.



Darüber hinaus wurden in vier Arbeitskreissitzungen mit Gemeindeverantwortlichen, Mitarbeiter:innen der Bauämter, Baumeister:innen, Bausachverständigen usw. eine Checkliste für klimafittes Bauen in Form eines Ratgebers, der zukünftigen Bauwerber:innen zur Verfügung gestellt werden soll, erarbeitet. Die Themen umfassten dabei Bodenversiegelung, Begrünung, Überhitzung, die Versickerung von Oberflächenwassern, Schutz vor Hochwasser und Starkregen sowie Beschattung. Dabei wurde eingangs näher auf die verschiedenen Themen und deren Auswirkungen eingegangen und im Anschluss verschiedene Tipps aufbereitet.

Auch Handlungsmöglichkeiten für die Gemeinden wurden aufgezeigt und in einem Katalog zusammengefasst. Diese reichen vom Flächenwidmungsplan und dem Bebauungsplan bis hin zur Grünraumgestaltung, dem Umgang mit Oberflächenwassern, Baumpflanzungen oder Bauberatungen. Diese bieten den Gemeinden zusätzlichen Input für die Förderung des klimafitten Bauens auf allen Ebenen.













Fotos: KLAR! Mittleres Kainachtal mit Södingtal

"Dieses Projekt wurde aus Mitteln des Klima- und Energiefonds gefördert und im Rahmen des Programms "KLAR! Klimawandel-Anpassungsmodellregionen" durchgeführt."

Tageszentrum Köflach

Entdecken sie das Tageszentrum für Senior:innen in Köflach! Ein Ort der Geborgenheit, der Sicherheit und des sozialen Miteinanders für ältere Menschen. Bei uns finden sie nicht nur eine warme Atmosphäre, sondern auch ein engagiertes Team. Unsere liebevoll gestalteten Räumlichkeiten bieten ein vielfältiges Programm an Aktivitäten, die das Leben unserer Senior:innen bereichert und die Angehörigen entlastet.

Für jede:n Interessierten bieten wir einen unverbindlichen Schnuppertag.

Voraussetzungen für die Tagesbetreuung

- Ab dem vollendeten 60. Lebensjahr
- Mit Pflegegeldanspruch
- Die Betreuung kann auch flexibel tageweise oder halbtags gebucht werden.
- Wenn es die Auslastung eines Tageszentrums zulässt, können auch Personen ab 55 Jahren mit Pflegegeldbezug,
- Personen ab 60 Jahren ohne Pflegebezug sowie
- Personen, die von einer 24-Stunden-Betreuung versorgt werden, das Tageszentrum besuchen



volkshilfe.

Kontakt

Senioren Tageszentrum Köflach, Peter-Rosegger-Gasse 9, 8580 Köflach, T: +43 3144 72440

Bei Rückfragen sind wir Mo-Fr telefonisch 08:00-12:00 Uhr für erreichbar.

PRIVATSCHADENSAUSWEIS

Finanzielle Hilfe bei Schäden aufgrund von Unwetterereignissen

Allgemeine Informationen

Der Bund und das Land Steiermark gewähren im Verhältnis 60:40 eine Entschädigung aus dem Katastrophenfonds für Maßnahmen zur Beseitigung von außergewöhnlichen Schäden, die durch Hochwasser, Erdrutsch, Vermurung, Lawinen, Erdbeben, Schneedruck, Orkan, Bergsturz oder Hagel entstanden sind.

Beachten! Hagelschäden an landwirtschaftlichen Kulturen werden nicht anerkannt.

Hinweis: Anspruchsberechtigt sind natürliche und juristische Personen, denen ein Schaden im Vermögen entstanden ist. Gemeinden erhalten eine Entschädigung über die Abteilung 7.

Die Mindestschadenssumme ist mit 1.000 Euro festgesetzt.

Voraussetzungen

- Antragsberechtigung:
- physische Personen (Einzelpersonen) oder
- juristische Personen mit Ausnahme der Gebietskörperschaften
- Es muss ein Schaden an Ihrem Vermögen entstanden sein.
- Der Schaden muss innerhalb der Steiermark aufgetreten sein.

Fristen

- Gebäudeschäden sind binnen 2 Monaten ab Schadeneintrittsdatum zu melden.
- Ernte-, Flur- oder Viehschäden, Schäden durch Erdrutsch sowie Schäden an privaten Straßen, Wegen oder Brücken sind binnen 6 Monaten ab Schadeneintrittsdatum zu melden.
- Waldschäden bzw. Waldbodenverluste oder Schäden an privaten Forststraßen und -brücken sind binnen 6 Monaten ab Schadeneintrittsdatum vor der Sanierung zu melden.

Zuständige Stelle

Für die Verfahrensabwicklung:

Die Bezirkshauptmannschaft bzw. in Graz: der Magistrat.

Für die Antragstellung:

Sie können den Antrag über das Online-Formular auf der Seite www.agrar.steiermark.at einbringen oder sich zur Unterstützung an jede steirische Gemeinde bzw. an das Magistrat Graz wenden.

Abhängig von der Schadenursache werden die Anträge zur Bearbeitung weitergeleitet:

Schäden an Gebäuden oder baulichen Anlagen samt etwaigem Inventar: Baubezirksleitung

 Schäden an Flur, Ernte oder Vieh: allgemein beeideten und zertifizierten Sachverständigen

Juli 2024

- Schäden an Wald oder Waldbodenverlust sowie Schäden an privaten Forststraßen oder -brücken: Bezirksforstinspektion
- Schäden durch Erdrutsch: Abteilung 14
- Schäden an privaten Straßen, Wegen oder Brücken: Abteilung 7

Verfahrensablauf

Sie können den Antrag mit Hilfe des Online-Formulars Privatschadensausweis von zu Hause aus einbringen oder den Schaden beim zuständigen Gemeindeamt bzw. in Graz beim Magistrat/Bezirksamt melden.

Der Privatschadensausweis wird an die zuständige Bezirkshauptmannschaft bzw. an den Magistrat Graz übermittelt. Diese wiederum leitet die Anträge abhängig von der Schadensursache an die zuständigen Sachverständigen bei der Baubezirksleitung, Bezirksforstinspektion, Abteilung 7 oder Abteilung 14 bzw. an allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige weiter, die eine Schadensschätzung durchführen.

Abhängig von der Schadenursache werden die Entschädigungen von der Bezirksverwaltungsbehörde bzw. dem Magistrat Graz oder von den Abteilungen 7, 10 oder 14 ausbezahlt.

Erforderliche Unterlagen

- Fotos des Katastrophenschadens
- bei Bestehen einer Versicherung: eine Versicherungsbestätiauna
- Rechnungen oder Angebote auf Grund des Schadens (sofern bereits vorhanden)

Kosten

Die Antragstellung ist kostenlos.

Rechtsgrundlagen

- Katastrophenfondsgesetz 1996 i.d.g.F.
- Katastrophenfonds-Richtlinie Steiermark
- Durchführungserlass der Landesforstdirektion betreffend die Erhebung, Schätzung und Entschädigung für durch kleinräumige Ereignisse geschädigte Wälder und dauernden Waldbodenverlust.
- Rahmenrichtlinie über die Gewährung von Förderungen des Landes Steiermark

Prozessmodell

Ablaufplan im Schadensfall und weitere Informationen: www.agrar.steiermark.at



ZWEITES SOMMERFEST

Rotkreuzmitarbeiter:innen in festlichem Ambiente geehrt und gefeiert



Die Bezirksstelle des Roten Kreuzes Voitsberg-Köflach veranstaltete am 15. Juni bereits zum zweiten Mal ein Sommerfest für alle Mitarbeiter:innen auf der Burgruine Obervoitsberg. Herausragende Leistungen des vergangenen Jahres wurden ausgezeichnet, Mitarbeiter:innen geehrt und die Jugendgruppe für ihre Top-Platzierungen beim Landesjugendbewerb gefeiert.

Nachdem das Sommerfest im Vorjahr großen Anklang gefunden hatte, entschied Bezirksgeschäftsführer Dir. Aldo Striccher, MAS, das Erfolgsformat fortzuführen. Im Beisein von Bezirksstellenleiter Ernst Meixner, Bezirksrettungskommandant Roman Wanisch und Bürgermeister der Stadtgemeinde Voitsberg Mag. Bernd Osprian wurden die Ehrungen vorgenommen. Adi M. umrahmte das Programm musikalisch bis in die späten Abendstunden und lud zum Tanzen ein.

Besondere Ehrungen

Von Beförderungen über die Verleihung von Stundenspangen für ehrenamtlich geleistete Stunden bis hin zu Verdienstmedaillen für besondere Leistungen in der Organisation wurden zahlreiche Mitarbeiter:innen auf die Bühne gebeten. Ein besonderes Highlight war die Ehrung von Fabiano, der am selben Tag in Wien den DDr. Lauda Preis von den Präsidenten des Österreichischen Roten Kreuzes und des Landesverbandes Steiermark erhielt.

Er hatte im Vorjahr durch vorbildliche Erste Hilfe seinem Vater das Leben gerettet und ist mittlerweile Mitglied des Jugendrotkreuzes.

Jugendrotkreuz: 2., 4. und 15. Platz beim Landesjugendbewerb in Erster Hilfe

Das Sommerfest rückte auch das Jugendrotkreuz in den Mittelpunkt. Vor genau einer Woche erreichten die Jugendlichen beim Landesjugendbewerb in Erster Hilfe in Bruck großartige Platzierungen. Eine Vielzahl an Jugendlichen nahm gemeinsam mit Bezirksjugendreferentin Jacqueline Reicher und dem Jugendgruppenleiter:innenteam die Urkunden entgegen. "Wir sind besonders stolz auf unsere Jugend", betonte Aldo Striccher in seiner Rede und bedankte sich bei den Jugendgruppenleiter:innen für ihr Engagement. Auch Roman Wanisch zeigte sich beeindruckt: "Wir sehen eine großartige Entwicklung unserer Jugendlichen, nicht nur fachlich, sondern auch persönlich - darauf bin ich besonders stolz".

Das Sommerfest bot den Mitarbeiter:innen und ihren Familien ein geselliges Ambiente und gute Stimmung, untermalt von Livemusik. Bis in die späten Abendstunden gab es zwanglose Gespräche und eine hervorragende Atmosphäre. "Wir möchten uns bei allen Mitarbeiter:innen für ihr Engagement im Zeichen des Roten Kreuzes bedanken", so Bezirksstellenleiter Ernst Meixner. Die Veranstaltung war erneut ein voller Erfolg.



Kostenloser Fachratgeber.

GESUNDE ERNÄHRUNG IM ALTER

GROSSE HILFE, GANZ NAH.



Ein schön gedeckter Tisch, liebe Menschen und der Duft frischer Speisen -Essen und Trinken sind nicht nur Mittel zur Nahrungsaufnahme, sondern auch Quellen des Genusses und der Zufriedenheit. Besonders im Alter gewinnt die Ernährung an Bedeutung, da körperliche Veränderungen die Nährstoffaufnahme beeinflussen können. Mit zunehmendem Alter nehmen zusätzlich Muskel- und Knochenmasse ab, während der Körperfettanteil steigt. Hormonelle Veränderungen und ein verlangsamter Stoffwechsel tragen zu diesem Prozess bei. Diese Veränderungen können zu verschiedenen Gesundheitsproblemen führen, darunter ein erhöhtes Risiko für Stürze und Knochenbrüche sowie Verdauungsprobleme.



- Kohlenhydrate, Fette und Proteine sind wichtige Energielieferanten, wobei besonders Eiweiß für den Erhalt von Muskeln und Immunsystem von Bedeutung ist.
- Eine ausgewogene Ernährung, die reich an ballaststoffreichen Lebensmitteln, qualitativ hochwertigen Fetten und Eiweißen ist, unterstützt die Gesundheit im Alter.

Mangelernährung im Alter kann ernsthafte Folgen haben, darunter Muskelabbau, Gebrechlichkeit und ein geschwächtes Immunsystem. Früherkennung und eine gezielte Ernährungstherapie sind entscheidend, um Mangeler-

scheinungen vorzubeugen und die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Neben einer ausgewogenen Ernährung spielt auch körperliche Aktivität eine wichtige Rolle im Alter. Regelmäßiges Krafttraining kann Muskelabbau vorbeugen und das Risiko von Stürzen reduzieren. Darüber hinaus hat Bewegung positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und kann die Lebensqualität älterer Menschen verbessern.

Ausführliche Informationen und Empfehlungen finden Sie in der aktuellen und kostenfreien Broschüre des Hilfswerks. Über die Hilfswerk-Servicehotline können Sie die Broschüre ganz einfach telefonisch bestellen: 0800 800 820 (gebührenfrei aus ganz Österreich).

Die Rolle der Ernährung im Alter

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wirksames Mittel, um den Auswirkungen des Alterungsprozesses entgegenzuwirken. Durch eine abwechslungsreiche Kost können wir den Verlust von Muskel- und Knochenmasse verlangsamen und unsere Gesundheit unterstützen. Dabei ist es wichtig, auf eine ausreichende Zufuhr von Nährstoffen wie Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen zu achten:

 Der Energiebedarf unseres K\u00f6rpers nimmt im Alter ab, w\u00e4hrend der Bedarf an N\u00e4hrstoffen gleichbleibt oder sogar steigt.



KINDERSICHERHEIT **IM SOMMER:**





BADEN UND GRILLEN – ABER SICHER!

Wasser und Feuer sind für uns Menschen äußerst anziehende Elemente. Kinder sind sich jedoch der davon ausgehenden Gefahren oft noch nicht bewusst. Im Rahmen des Projekts KinderSichere Bezirke (Deutschlandsberg, Leibnitz, Leoben, Voitsberg) hat der Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE die wichtigsten Sicherheitstipps fürs Baden und Grillen zusammengestellt.

Ertrinken – die größte Unfallgefahr für Kinder im Sommer!

Jährlich versterben in Österreich rd. drei Kinder durch Ertrinken. Ebenso viele weitere tragen bleibende Behinderungen aufgrund des Sauerstoffmangels davon. 90 % der Ertrinkungsunfälle geschehen im Umkreis von nur zehn Metern zur Aufsichtsperson. Darum ist das kühle Nass für Kinder so gefährlich:

- 1. Kinder ertrinken lautlos sie rufen nicht um Hilfe.
- 2. Kinder ertrinken bereits in wenigen Zentimetern Tiefe, also auch in Planschbecken oder Badewanne.
- 3. Kinder ertrinken innerhalb von drei bis fünf Minuten - also schneller, als man eine Nachricht am Smartphone beantworten oder sich einen Kaffee holen kann.

So schützen Sie Ihr Kind im und am Wasser:

- Auch wenn der Nachwuchs schon recht gut in einem Pool schwimmen kann, kann die Sache z.B. bei hohen Wellen im Meer schnell ganz anders aussehen. Wir empfehlen daher dringend, Kinder bis mind. zehn Jahre und bis sie sehr gut schwimmen können im und am Wasser nicht aus den Augen zu lassen!
- Wenn Sie einen Pool oder einen Teich haben, sichern Sie diesen mit einem eineinhalb Meter hohen Zaun und einer selbstschließenden/versperrbaren Tür oder einer versperrbaren stabilen Poolüberdachung!
- Wenn Ihr Kind verschwunden ist, suchen Sie zuerst dort, wo Wasser ist!
- Besuchen Sie einen Kindernotfallkurs, um im Ernstfall schnell und richtig reagieren zu können!
- Bringen Sie kleineren Kindern bei, nur mit Erwachsenen ans und ins Wasser zu gehen und größeren Kindern, immer nur zu zweit zu schwimmen! Verlassen Sie sich nicht auf Schwimmhilfen!
- Bei Kleinkindern ist das Ertrinkungsrisiko besonders hoch, nicht zuletzt aufgrund des sogenannten

"Totstellreflexes", der bei Kindern bis drei Jahre auftreten kann. Kinder können dann den Kopf nicht aus dem Wasser heben – selbst wenn die Wassertiefe nur wenige Zentimeter beträgt.

Grillen

Viele Griller sind genauso groß wie Kinder – und verursachen deshalb oft Verbrennungen im Gesicht. Kinderhaut ist deutlich empfindlicher als Erwachsenenhaut: Bereits ab 50° C entstehen Brandverletzungen. Verbrennungen und Verbrühungen sind extrem schmerzhaft und behandlungsintensiv. Oftmals bleiben lebenslang Narben. So schützen Sie Ihr Kind beim Grillen:

- Achten Sie darauf, dass Kinder einen Sicherheitsabstand von mind, zwei Metern einhalten!
- Lassen Sie Kinder bis zum Schulalter den Griller nicht anzünden bzw. bedienen! Leiten Sie ältere Kinder beim Grillen an, weisen Sie auf die Gefahren hin und bleiben Sie direkt daneben!
- Stellen Sie den Griller kippsicher auf und beaufsichtigen Sie ihn immer!
- Um gefährliche Stichflammen zu vermeiden, verzichten Sie auf Brandbeschleuniger!
- Grillen Sie nur im Freien und löschen Sie Feuer und Glut danach vollständig!

Einen schönen, unfallfreien Sommer wünscht Ihnen das Team von GROSSE SCHÜTZEN KLEINE!

Weitere Infos und Tipps rund um das Thema Kindersicherheit und Unfallvermeidung finden Sie auf www.grosse-schuetzen-kleine.at und auf unseren Instagram-, Facebook- und Youtube-Kanälen.

Das Langzeitprojekt "KinderSicherer Bezirk" des Vereins GROSSE SCHÜTZEN KLEINE ist darauf ausgerichtet, in partnerschaftlicher Kooperation mit allen Verantwortungsträgern im Bezirk, den Gemeinden und der Bevölkerung, die Zahl der Kinderunfälle zu reduzieren. Um dieses Ziel zu erreichen, werden verschiedenste Proiekte und Initiativen zum Thema Kindersicherheit und Unfallverhütung in Zusammenarbeit mit dem Lenkungsausschuss entwickelt und umgesetzt. Unterstützt wird das Projekt vom Land Steiermark.

Mehr Info: www.grosse-schuetzen-kleine.at/kisibezirk.

VERANSTALTUNGEN			
Sonntag	01.09.2024 7:00 - 14:00 Uhr	Flohmarkt, Buchhaus - Geistthal	
Sonntag	01.09.2024 10:00 Uhr	Frühschoppen – Kameradschaftsbund Geistthal, Halle für Alle	
Freitag	06.09.2024 8:00 - 18:00 Uhr	Sperrmüll – Ortsteil Geistthal, Bauhof - Geistthal	
Samstag	07.09.2024 08:00 – 12:00 Uhr	Sperrmüll – Ortsteil Geistthal, Bauhof - Geistthal	
Sonntag	15.09.2024 08:00 Uhr	2. Blasmusik Brunch – Musikverein Geistthal, Halle für Alle	
Freitag	20.09.2024 16:00 - 18:00 Uhr	Problemstoffsammlung – Ortsteil Geistthal, Bauhof - Geistthal	
Sonntag	29.09.2024	Södingtaler Herbstln – Musikkapelle Södingtal, ESV-Halle Södingberg	
Samstag	05.10.2024 18:00 Uhr	Erntedankgottesdienst, Kapelle Södingberg	
Sonntag	06.10.2024 10:00 Uhr	Erntedankfestgottesdienst & 20 Jahre Halle für Alle, Halle für Alle	
Samstag	02.11.2024	Martinigansl, Trautentalwirt	
Donnerstag	21.11.2024 10:00 Uhr	Jahreshauptversammlung & Jahresrückblick – Seniorenbund Stallhofen, GH Rößl	
Freitag	29.11.2024 17:00 Uhr	Weihnachtsbeleuchtung einschalten Södingberg	
Samstag	30.11.2024 17:00 Uhr	Adventeinstimmung – Geistthal	
Samstag	07.12.2024 06:00 Uhr	Rorate, Kapelle Södingberg	
Samstag	07.12.2024	Tag des Honigs, Bienenzuchtverein Geistthal	
Sonntag	15.12.2024	Weihnachtsfeier – Seniorenbund Stallhofen, GH Rößl	
Dienstag	24.12.2024 08:00 Uhr	Weihnachtandacht – Friedenslicht, Kapelle Södingberg	
Freitag	27.12.2024 10:00 Uhr	Hansweinsegnung, Kapelle Södingberg	



Herr Egger Alexander Södingberg

Herr Moises Jakob Geistthal

Frau Krienzer Erna Södingberg Frau Schönegger Maria Geistthal

Herr Wenig Johann Södingberg

Herr Neubauer Christian Södingberg

Der **Zahnärztliche Bereitschaftsdienst** ist an Wochenenden und Feiertagen in der Zeit von 10 – 12 Uhr eingerichtet. https://stmk.zahnaerztekammer.at/patientinnen/notdienstsuche



Sollte der Hausarzt bzw. die Hausärztin nicht verfügbar sein, gibt das **Gesundheitstelefon ©1450** zu jeder Tages- und Nachtzeit kostenlos Auskunft bei allen Gesundheitsfragen.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Gemeindeamt Geistthal, Geistthal 83, Tel.: 03149/2204 Montag bis Freitag 8:00 – 12:00 Uhr | Donnerstag 14:00 – 17:30 Uhr

Servicestelle Södingberg, Södingberg 35, Tel.: 03142/8134

Montag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr

Impressum:

Herausgeber:

Gemeinde Geistthal-Södingberg, Tel.: 03149/2204,

Mail: gde@geistthal-södingberg.gv.at Offenlegung: Die Gemeinde Geistthal-Södingberg ist Alleineigentümerin dieses Informationsblattes. Ziel der Info: Bürgerinformation. Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeisterin Klaudia Stroißnig.

Bei den Berichten zum Jahresrückblick liegt die Verantwortung für den Inhalt bei den jeweiligen Vereinen.

Fotos: Kindergarten Geistthal u.
Södingberg, Volksschule Geistthal u.
Södingberg und Gemeinde GeistthalSödingberg. Änderungen, Satz- und
Druckfehler vorbehalten.

Gestaltung:

Werbeagentur - KreativPraxis, Dillacherstraße 14a, 8580 Köflach

Druck:

Druckhaus Moser, Grazer Vorstadt 142, 8570 Voitsberg